NYKVARNS KOMMUN

LOKALPROGRAM

SÄBO, Kvarteret Stöpplaren 3, Nykvarns kommun

Nytt vård- och omsorgsboende

2025-01-02



BESKRIVNING AV BOENDET

SÄRSKILT BOENDE FÖR ÄLDRE – SÄBO

Ett vård- och omsorgsboende är en boendeform för äldre människor med omfattande behov av vård och omsorg. Särskilt boende för äldre är en behovsprövad boendeform enligt Socialtjänstlagen. Denna boendeform är en bostad, en vård- och omsorgsmiljö och en arbetsplats. På boendet finns tillgång till vård- och omsorgspersonal dygnet runt.

De boende har stort vårdbehov och/eller lever med en demenssjukdom.

Varje boende hyr sin egen lägenhet. Lägenheten blir därför den privata sfären där man ska kunna känna sig privat och välja att vara ostörd. Många äter dock de flesta av sina måltider och tillbringar också en stor del av dagen i det gemensamma matrummet och vardagsrummet på boendeenheten.

Boendet ska innehålla 8 boendeenheter med 10 lägenheter i varje, det vill säga totalt 80 lägenheter. Dessa lägenheter ska kunna användas både för somatiskt boende och demensboende.

Minst 2 boendeenheter ska kopplas samman per plan, om krav på parboende ej löses på annat sätt inom kommunen, enligt Socialtjänstlagen

Lokalprogram för Kvarteret Stöpplaren 3 har bearbetats utifrån Nykvarns kommuns generella Lokalprogram för nytt vård– och omsorgsboende.

Tema för äldreboende

En del befintliga äldreboenden har ett tema som knyter ihop inredning, arkitektur och verksamhet. Stöpplaren skulle kunna ha ett tema, se förslag i bilaga ”Stöpplaren 3 Tema Sinnesarkitektur 241021”.

RUMSLIGHETER OCH AKTIVITETER

Varierade miljöer

För att öka sinnesstimuleringen hos de äldre efterfrågas platser och rum med olika karaktär. Detta bryter en enformig vardag och skapar i stället småskalig variation och målpunkter.

Rum och rumsligheter som exempelvis samlingssal, balkonger, sinneskorridor och olika “ljudzoner” ska införlivas i planlösningen. Samlingssalen ska vara en attraktiv miljö med möjlighet till gröna växter samt möjlighet att öppna upp till utsidan vid varmare grader. Att vid behov kunna var ”ute” fast inne.

Variationen skulle med fördel även användas på boendeenheterna för att skapa mer individuella lägenhetsentréer. Det skulle hjälpa de boende att lättare hitta till sin egen entrédörr.

Aktiviteter

Att bjuda in till underhållning och kreativitet är en viktig del av boendet. Aktivitetsrum är Samlingssal, Vardagsrum och Matrum. Plats ska finnas för framträdanden och biovisning i lokal med gott om utrymme och rätt utrustning.

Digital teknik som t.ex. Tovertafel ska kunna installeras som aktivitet. Även möjlighet för att använda VR-glasögon ska finnas. Dessa är uppskattade för resor i tiden och underlag till samtal med de boende.

Fysisk rörelse och hälsa

För att uppmuntra till rörelse och balans ska ett gym placeras i ett utrymme som är lätt att nå och trivsamt att vistas i. Promenader är en fysisk aktivitet som också ska erbjudas både inne och ute, se Utemiljö nedan.

Gemensamma ytor på boendeenheterna

Inom boendeenhetens gemensamma ytor ska de boende känna sig bekväma och lugna.

Korridorer bör undvikas och målet är att alla ytor ska aktiveras. Korridorer som slutar i enbart en dörr ska helst ej förekomma.

Matrum och Vardagsrum ska vara uppdelade rumsmässigt, men ska ligga nära varandra för att skapa bra överblickbarhet för personalen.

Enhetsköket kan med fördel planeras så att de boende kan vara delaktiga och så att dofter av matlagning och nybakat möjliggörs.

Varje boendeenhet ska ha tillgång till en stor balkong eller uteplats med plats för växter och sittplatser vid bord. En säng ska gå att rulla ut i Matrum, Vardagsrum, Samlingssal och balkonger och rymmas tillsammans med möblering.

Bostaden

Bostadsrummet är den privata sfären och ska rymma det personliga. Det ska vara neutralt utformat och gärna innehålla naturliga material och ytskikt. Det ska finnas plats för personliga möbler, konst och minnesföremål.

Sängen ska placeras sidoställd för att skapa integritet för de boende. Från entrédörren ska sängen inte stå i blickfånget. Förutom säng ska rummet även rymma en sittgrupp för besök. Pentry, två garderober och ett städskåp ska finnas i bostaden.

Smidig omvårdnad

I boenderummet ska det finnas taklyft och kort avstånd från sängplats till WC/d. I både boenderum och allmänna utrymmen ska det finnas gott om eluttag för god flexibilitet.

Sopnedkast
Det ska vara sopnedkastlösning för bättre arbetsbelastning och minskad odör.

Digital teknik som hjälpmedel

För att förebygga fall ska rörelsedetektor från tak användas i boenderummen. Rörelsestyrd belysning kan vara ett sätt att förebygga fall.

Passersystemet ska vara digitalt och kopplas till trygghetslarmet för respektive boende. Låssystemet ska anpassas för respektive boende och personal.

Koppling mellan ute och inne

Det ska finnas olika kopplingar och samband till utsidan och gården - utblickar, balkonger samt uteplatser och möjlighet till promenader utomhus.

När man kommer till boendet ska man mötas av en trygg, tydlig och välkomnande entré med visuell koppling till den inre entréhallen. Den ska vara lätt att hitta och se vad man möter på insidan.

Inom de allmänna ytorna ska det skapas platser som inbjuder till spontan vistelse, gärna med utblickar mot gata eller annan aktivitet. Dessa platser ska vara inbjudande till att stanna och betrakta eller samtala med de som rör sig förbi.

Samlingssalen som nämns ovan är en viktig del av kopplingen mellan inne och ute. Den ska kunna erbjuda en möjlighet att öppna upp med större partier mot utsidan vid varmare grader.

Utemiljö

Den utvändiga miljön ska omfatta en trädgård för de boende. Gården ska vara lättillgänglig och enkel att ta sig till även på egen hand. Den ska inbjuda till fikastunder, promenader och aktiviteter.

Möblering som passar rullstolar ska finnas med sittplatser för stora sällskap även i skugga. Gården ska planeras med hänsyn till väderstreck och utnyttja skugga, sol och fläktande vind. Även platser under tak ska finnas.

GODA MILJÖER

Fastigheten

Byggnadens tekniska installationer ska följa kommunens riktlinjer gällande miljö, hållbarhet och energieffektivitet så som användning av förnybar energi och installation av solceller.

Byggnaden ska planeras så att drift och skötsel i så stor utsträckning som möjligt kan ske från utsidan. Detta för att undvika att störa verksamheten och de boende. Reservkraft ska finnas.

Det ska finnas minst 2 hissar då det ger en säkerhet vid eventuella driftstopp. Minst 2 hissar ska rymma transport av säng och utrymning. Hissarna ska kunna styras så att man kan nå ett specifikt plan till ett annat utan stopp för att kunna transportera avlidna personer.

Varumottagning till verksamheten och storkök samt avfallshantering ska hållas separerade från huvudentré.

Samtliga rum ska förses med persienner. Samtliga fönster i söderläge ska förses med externa solskärmar, option för att samtliga fönster i fasad ska förses med solskärmar ska utredas under projektering. Markiser ska ej användas som solavskärmning.

Färgsättning och materialval

En omsorgsfull färgsättning som harmoniserar med tapetval, golvmaterial och möbler bidrar till att skapa en varm och hemlik miljö. Den har också möjlighet att skapa den variation man vill uppnå. Man kan förstärka en viss typ av stämning eller atmosfär eller tvärtom neutralisera ett rum för att ge utrymme åt det personliga.

Kulörer kan fungera som stöd för igenkänning, förtydligande och orienterbarhet. Kontraster mellan olika kulörer ger en tydlig miljö. Starka övergångar av kulörer eller mörka partier i golv bör undvikas, de kan uppfattas som hål av demenssjuka.

Materialval för ytskikt ska väljas utifrån hygien, hållbarhet och driftsekonomi men även utifrån de boendes upplevelse och hemkänsla.

Konst är en viktig del av hemmiljön och berikar och stimulerar de boende. Detta kan också med fördel tas med i planering av rumsmiljöerna från början. Lite större och fasta konstverk kan också ge karaktär och identitet till boendet.

Ljus/belysning

God ljusmiljö är viktigt i alla rum där de boende vistas, och kan till viss del kompensera för den nedsättning i synförmåga som kommer med stigande ålder. Samtidigt är äldre känsligare för bländning från starka ljuskällor och reflektioner.

Bra dagsljus med generösa fönsterytor är viktigt, men ljusmiljön kan också förstärkas genom olika ljuskällor och placeringar som skapar en varierad och hemlik miljö. Punktbelysning som är riktad, pendlade armaturer eller läslampor på golv ger en trivsammare miljö än starkt lysande takarmaturer.

Akustik och ljudklimat

Hörselnedsättning är vanligt hos äldre. Även för personalen är rumsakustiken en viktig faktor för att skapa en god arbetsmiljö. Akustikmiljön ska vara med i planeringen av rumsmiljöerna från början.

Skyltning

Det är av mycket stor vikt att det tas fram ett tydligt skyltprogram för att underlätta orienteringen för boende, anhöriga och personal inom boendet. Det ska finnas en stor infotavla (digital) i entrén. Taktila skyltar med punktskrift ska placeras vid vissa dörrar som t ex RWC, WC, Städ etc.

REFERENSGRUPP

Nykvarns Kommun
Georg Akkaya, Tf. Mark- och exploateringschef, huvudprojektledare
Harald Nordby, Tf. kontorschef Bygga. bo och miljö
Fuad Ganibegovic, Socialchef
Amanda Farhadian, Utförarchef
Anna Smedin, Hälso- och sjukvårdschef Lugnets äldreboende
Carolina Severinsen, Myndighetschef
Sofie Winberg, Fastighetsansvarig
Jeanette Andersson, Måltidschef
Ulrica Sandberg, Enhetschef Lugnets äldreboende
Fabian Göthberg, Projektsamordnare
Duraid Hanoudi, Projektledare genomförande
Saeed Baydon, Planarkitekt/Projektledare detaljplan
Emma Hellström, Kvalitetsutvecklare för vård och omsorg
Barbro Gripenstam, MAS (medicinskt ansvarig sjuksköterska)
Elin Andreasson, Medicinskt ansvarig rehabilitering (MAR), Lugnets äldreboende

Arkitekter
Marie Storesund, arkitekt Storesund Arkitekter
Sophie Thorselius, arkitekt Storesund Arkitekter
Katarina Gellerstedt, arkitekt Storesund Arkitekter
Clotte Frank Sjöblom, landskapsarkitekt Novaterra

STYRDOKUMENT

Boverkets Byggregler, BBR.
Vårdverksamheten regleras i Hälso- och sjukvårdslagen, HSL.
Arbetsmiljön för personalen regleras i Arbetsmiljölagen, AML.
Svensk Förening för Vårdhygien (SFVH):s rapport Byggenskap och Vårdhygien.
SoL, Socialtjänstlagen (2001:453)
Smittskyddslagen (2004:168)

INNEHÅLL

1 SAMMANSTÄLLNING AV YTOR 12
2 SAMMANBAND DIAGRAM 15
3 EXEMPEL PÅ LÖSNINGAR 19
4 LOKALPROGRAM 22
4.1 Allmänna utrymmen 22
4.1.1 Entré/ vindfång 22
4.1.2 Entréhall 23
4.1.3 Samlingssal 24
4.1.4 Hisshall 26
4.1.5 Hissar 27
4.1.6 Trapphus 28
4.1.7 Gym/ rehab 29
4.1.8 Frisör/ fotvård/ manikyr 30
4.1.9 Kommunikationsytor 31
4.1.10 WC 32
4.1.11 RWC 34
4.1.12 Förråd utomhusrullstolar 35
4.1.13 Förråd Samlingssal 36
4.2 Boendeenhet 37
4.2.1 Boenderum 37
4.2.2 WC/d, boende 39
4.2.3 Kommunikationsytor, boendeenhet 41
4.2.4 Vardagsrum 43
4.2.5 Matrum 44
4.2.6 Sällskapsrum 45
4.2.7 Enhetskök 46
4.2.8 Teamrum 47
4.2.9 Sköljrum 48
4.2.10 Närförråd 49
4.2.11 Förvaring rollatorer 50
4.2.12 Städ boendeenhet 51
4.2.13 WC personal 52
4.2.14 RWC personal 53
4.2.15 Balkong 54

4.2.16 Miljörum boendeenhet 55
4.2.17 Tvättstuga boendeenhet 56
4.3 Sjukvården 57
4.3.1 Sjuksköterskeexpedition 57
4.3.2 Läkemedelsrum 59
4.3.3 Desinfektionsrum 60
4.3.4 Sjuksköterskeförråd 61
4.3.5 Läkar-/rondrum 62
4.3.6 Arbets- och fysioterapeut 63
4.3.7 Hjälpmedelsrum 63
4.3.8 Fullständigt läkemedelsförråd 65
4.4 Personal 66
4.4.1 Kontor enhetschef 66
4.4.2 Kontor administration 67
4.4.3 Kontor disponibelt 68
4.4.4 Kopieringsrum 69
4.4.5 Pausrum måltid 70
4.4.6 Omklädning 71
4.4.7 Dusch 72
4.4.8 Vilrum 73
4.4.9 WC, personal 74
4.4.10 RWC/d, personal 75
4.4.11 Städ, personal 76
4.4.12 Tvättstuga, personal 77
4.5 Teknik och service 78
4.5.1 Undercentral 78
4.5.2 Sprinklercentral 79
4.5.3 Reservkraft ställverk 80
4.5.4 Fläktrum 81
4.5.5 El-tele-data central 82
4.5.6 Städcentral 83
4.5.7 Tvättstuga, grovtvätt 84
4.5.8 Textilförråd 85
4.5.9 Dokumentförråd 86
4.5.10 Lägenhetsförråd 87
4.5.11 Förråd, tekniska hjälpmedel 88

4.5.12 Tvätt tekniska hjälpmedel ... 89
4.5.13 Returrum tekniska hjälpmedel ... 90
4.5.14 Förråd, förbrukningsvaror ... 91
4.5.15 Förråd, utemöbler ... 92
4.5.16 Varumottagning ... 93
4.5.17 Mottagningsrum, torra varor ... 94
4.5.18 Mottagningsrum, kylda varor ... 95
4.5.19 Miljörum, matavfall, emballage, sopnedkast ... 96
4.5.20 Cykelrum ... 97
4.5.21 Nödvattenförsörjning ... 98
4.6 Storkök ... 99
4.6.1 Tillagningskök ... 99
4.6.2 Uppläggning vagnar ... 100
4.6.3 Diskrum ... 101
4.6.4 Torrförråd ... 102
4.6.5 Kyl ... 103
4.6.6 Frys ... 104
4.6.7 Inlastning/ leveranssluss ... 105
4.6.8 Uppackning/ emballage ... 106
4.6.9 Personal/ vilrum kök ... 107
4.6.10 Omklädning kök ... 108
4.6.11 WC kök ... 109
4.6.12 Dusch kök ... 110
4.6.13 Städ kök ... 111
4.6.14 Renseri ... 112
4.6.15 Specialkost ... 113
4.7 Utemiljö ... 114
4.7.1 Gård generellt ... 114
4.7.2 Entré utvändigt ... 116
4.7.3 Gångar och markbeläggning ... 117
4.7.4 Sittplatser, bord och grillplats ... 118
4.7.5 Vegetation, växtmaterial och dagvatten ... 119
4.7.6 Sinnesträdgård ... 120
4.7.7 Fysisk aktivitet, gångslinga och utegym ... 121
4.7.8 Stråk, ledstråk och belysning ... 122
4.7.9 Staket och skötselväg ... 123

4.7.10 Parkering och angöring 124
4.7.11 Inlastning och avfall..... 125

FÖRKLARINGAR

G	Golv
S	Sockel
V	Vägg
T	Tak

Tabell

Nedanstående tabell finns på varje rumsblad och redovisar rummets/rumsfunktionens orsak till medverkan i Lokalprogrammet.

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

1 SAMMANSTÄLLNING AV YTOR

		Rumsfunktion	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total kvm
	4.1	Allmäna utrymmen				
	4.1.1	Entré/ vindfång	1		6	6
	4.1.2	Entréhall	1		40	40
	4.1.3	Samlingssal	1	50	100	100
	4.1.4	Hisshall	1		15	60
	4.1.5	Hissar	2		6	12
	4.1.6	Trapphus	1		15	60
	4.1.7	Gym/rehab	1		30	30
	4.1.8	Frisör/fotvård/manikyr	1		20	20
	4.1.9	Kommunikationsytor				Nyckel tal
	4.1.10	WC	4		2	8
	4.1.11	RWC	4		5	20
	4.1.12	Förråd utomhusrullstolar	1		30	30
	4.1.13	Förråd Samlingssal	1		15	15
		Totalt				401

	4.2	Boendeenhet	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
	4.2.1	Boenderum	80	1	32	2560
	4.2.2	WC/d, boende	80	1		
	4.2.3	Kommunikationsytor boendeenhet				Nyckel-tal
	4.2.4	Vardagsrum	8	10	35	280
	4.2.5	Matrum*	8	10	35	280
	4.2.6	Sällskapsrum	4	4	10	40
	4.2.7	Enhetskök	4		25	100
	4.2.8	Teamrum	4	9	20	80
	4.2.9	Sköljrum	4		12	48
	4.2.10	Närförråd	16		5	80
	4.2.11	Förvaring rollatorer	8		5	40
	4.2.12	Städ boendeenhet	4		5	20
	4.2.13	WC personal	4		2	8
	4.2.14	RWC personal	4		5	20
	4.2.15	Balkong	4		40	
	4.2.16	Miljörum boendeenhet	4		6	24
	4.2.17	Tvättstuga boendeenhet	4		20	80
		Totalt				3660

* Siffran kan halveras om funktionen delas mellan två avdelningar

	4.3	Sjukvården	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
	4.3.1	Sjuksköterskeexpedition	1	8	40	40
	4.3.2	Läkemedelsrum	1		15	15
	4.3.3	Desinfektionsrum	1		10	10
	4.3.4	Sjuksköterskeförråd	1		20	20
	4.3.5	Läkar-/rondrum	1	6	20	20
	4.3.6	Arbets- och fysioterpeut	1	3	20	20
	4.3.7	Hjälpmedelsrum	1		40	40
	4.3.8	Fullständiga läkemedelsförråd	1		25	25
		Totalt				190

	4.4.	Personal	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
	4.4.1	Kontor enhetschef	2	1	15	30
	4.4.2	Kontor administration	1	3	25	25
	4.4.3	Kontor disponibelt	1	1	10	10
	4.4.4	Kopieringsrum	1		5	5
	4.4.5	Pausrum måltid	1	20	65	65
	4.4.6	Omklädningsrum	4	20	25	100
	4.4.7	Dusch	8		2	16
	4.4.8	Vilrum	1		10	10
	4.4.9	WC, personal	4		2	8
	4.4.10	RWC/d, personal	1		5	5
	4.4.11	Städ, personal	1		2	2
	4.4.12	Tvättstuga, personal	1		15	15
		Totalt				291

	4.5	Teknik och service	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
	4.5.1	Undercentral **	1		30	30
	4.5.2	Sprinklercentral **	1		15	15
	4.5.3	Reservkraft ställverk **	1		25	25
	4.5.4	Fläktrum **	1		120	120
	4.5.5	El-tele-data-central **	1		20	20
	4.5.6	Städcentral	1		10	10
	4.5.7	Tvättstuga, grovtvätt	1		40	40
	4.5.8	Textilförråd	1		20	20
	4.5.9	Dokumentförråd	1		15	15
	4.5.10	Lägenhetsförråd	80		1,2	96
	4.5.11	Förråd tekniska hjälpmedel	2		50	100
	4.5.12	Tvätt tekniska hjälpmedel	1		15	15
	4.5.13	Returrum tekniska hjälpmedel	1		15	15
	4.5.14	Förråd förbrukningsvaror	1		15	15
	4.5.15	Förråd utemöbler	1		15	15
	4.5.16	Varumottagning	1		15	15
	4.5.17	Mottagningsrum torra varor	1		15	15
	4.5.18	Mottagningsrum kylda varor	1		15	15
	4.5.19	Miljörum, matavfall, emballage, sopnedkast	3		12	36
	4.5.20	Cykelrum	1		10	10
	4.5.21	Nödvattenförsörjning **	1		7	7
		Totalt LOA				432
		Totalt BIA **				217
		Totalt LOA + BIA				649

** Teknikutrymmen BIA

	4.6	Storkök	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
	4.6.1	Tillagningskök	1		100	100
	4.6.2	Uppläggning/vagnar	1		12	12
	4.6.3	Diskrum	1		15	15
	4.6.4	Torrförråd	1		5	5
	4.6.5	Kyl	1		5	5
	4.6.6	Frys	1		5	5
	4.6.7	Inlastning/leveranssluss	1		10	10
	4.6.8	Uppackning/emballage	1		10	10
	4.6.9	Personal / vilrum kök	1		15	15
	4.6.10	Omklädning kök	1		10	10
	4.6.11	Wc kök	1		2	2
	4.6.12	Dusch kök	1		6	6
	4.6.13	Städ kök	1		2	2
	4.6.14	Renseri	1		12	12
	4.6.15	Specialkostkök	1		14	14
		Totalt				223
		Kommunikationsytor + 30%				66,9
		Totalt ink kommunikationsytor				289,9

	4.7	Utemiljö	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
	4.7.1	Gård generellt				
	4.7.2	Entré utvändigt				
	4.7.3	Gångar och markbeläggningar				
	4.7.4	Sittplatser, bord och grillplats				
	4.7.5	Vegetation, växtmaterial och dagvatten				
	4.7.6	Sinneträdgård				
	4.7.7	Fysisk aktivitet, gångslinga och utegym				
	4.7.8	Språk, ledstråk och belysning				
	4.7.9	Staket och skötselväg				
	4.7.10	Parkering och angöring				
	4.7.11	Inlastning och avfall				

SAMMANSTÄLLNING TOTAL LOA

		SAMMANSTÄLLNING	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
		Totalt vårdboende				5197
		Kommunikationsytor,väggarmm + 30%				1559,1
		Totalt ink kommunikationsytor				6756,1
		Nyckeltal vård- och omsorgsboende 100kvm LOA/ boende				8000

* Vid ev. sopsugsystem kan yta tillkomma

SAMMANSTÄLLNING TOTALT LOA - EXKLUSIVE STORKÖK

		SAMMANSTÄLLNING	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
		Totalt				4974
		Kommunikationsytor,väggarmm + 30%				1492,2
		Totalt ink kommunikationsytor				6466,2
		Nyckeltal vård- och omsorgsboende 100kvm LOA/ boende				8000

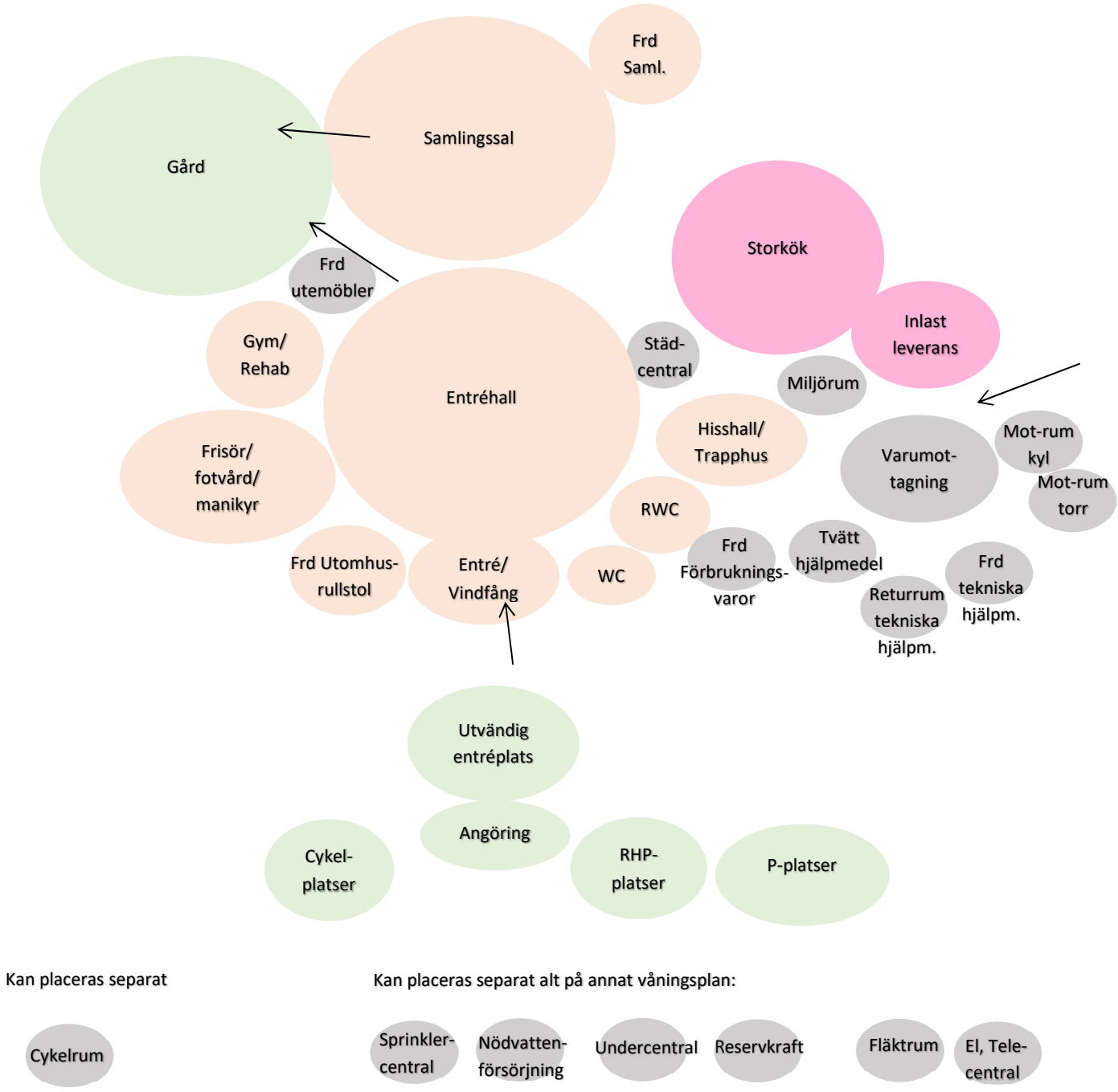
* Vid ev. sopsugsystem kan yta tillkomma

SAMMANSTÄLLNING TOTALT LOA + BIA

		SAMMANSTÄLLNING	Antal rum	Antal pers	Kvm /rum	Total
		Totalt				5414
		Kommunikationsytor,väggarmm + 30%				1624,2
		Totalt ink kommunikationsytor				7038,2
		Nyckeltal vård- och omsorgsboende 100kvm LOA/ boende				8000

2 SAMMANBAND DIAGRAM

Allmänna utrymmen - entréplan



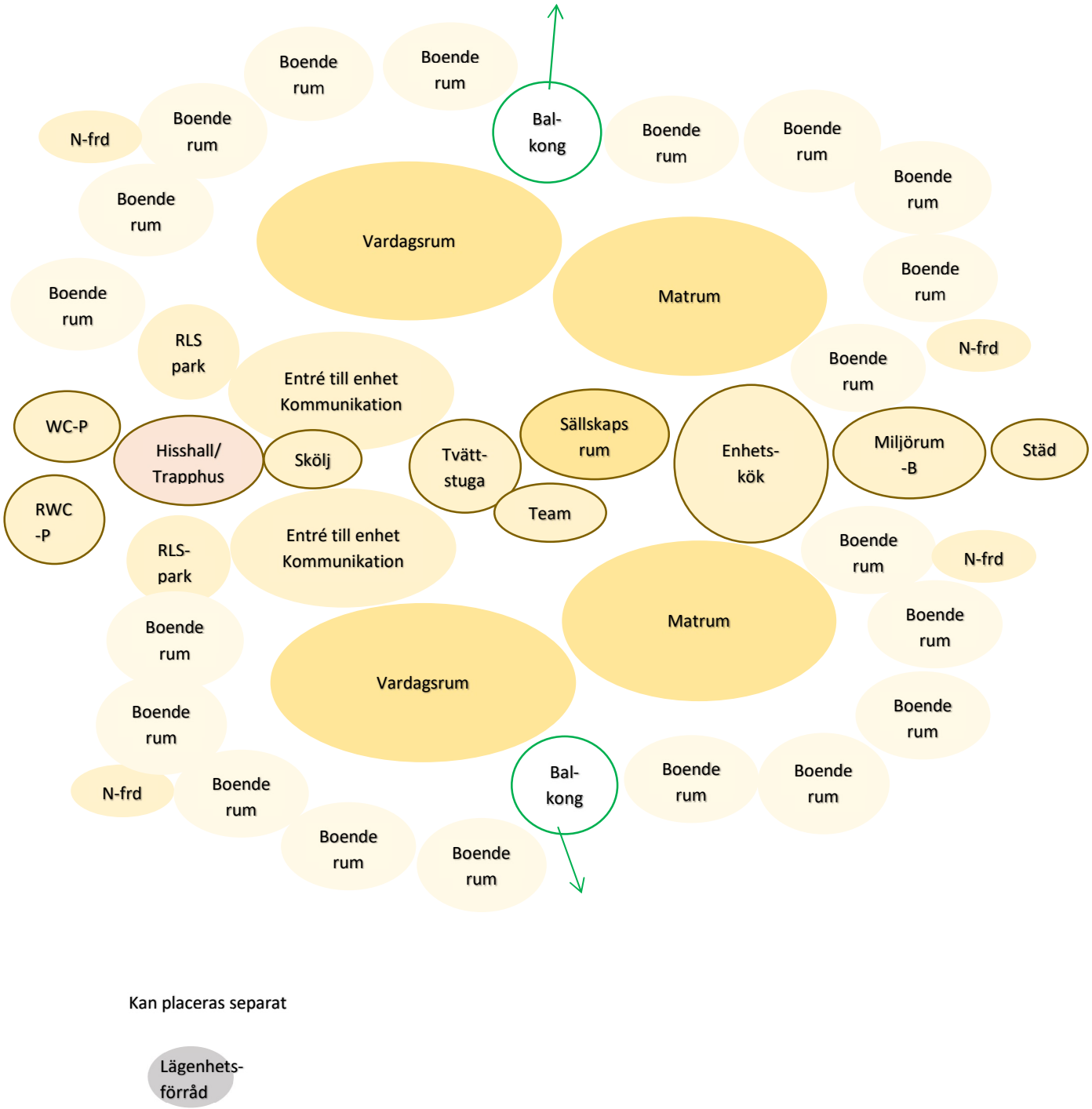
Kan placeras separat

Cykelrum

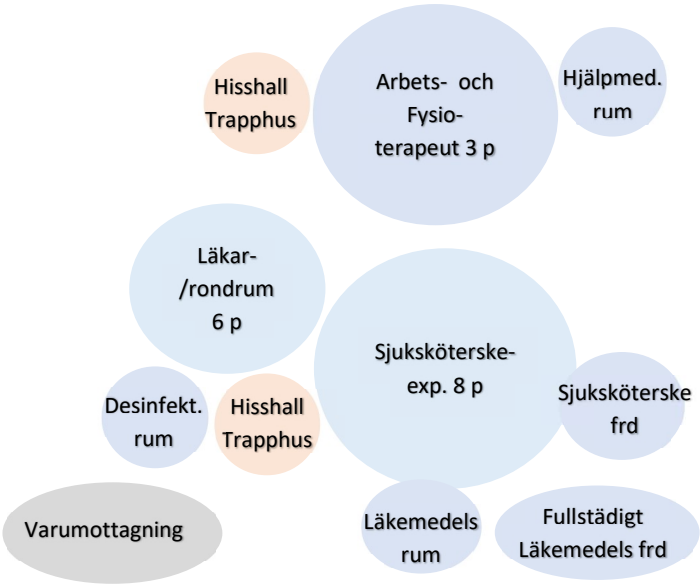
Kan placeras separat alt på annat våningsplan:

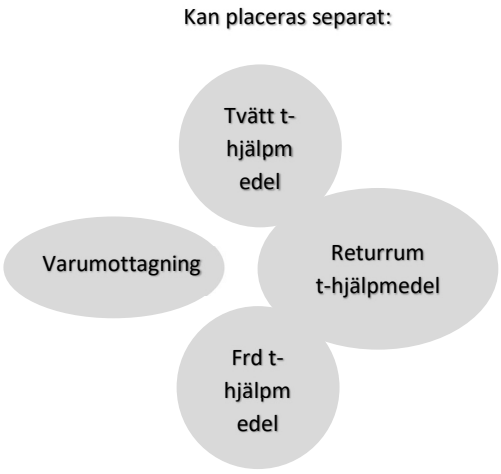
Sprinkler-central
Nödvatten-försörjning
Undercentral
Reservkraft
Fläktrum
El, Tele-central

Boendeenhet x 2

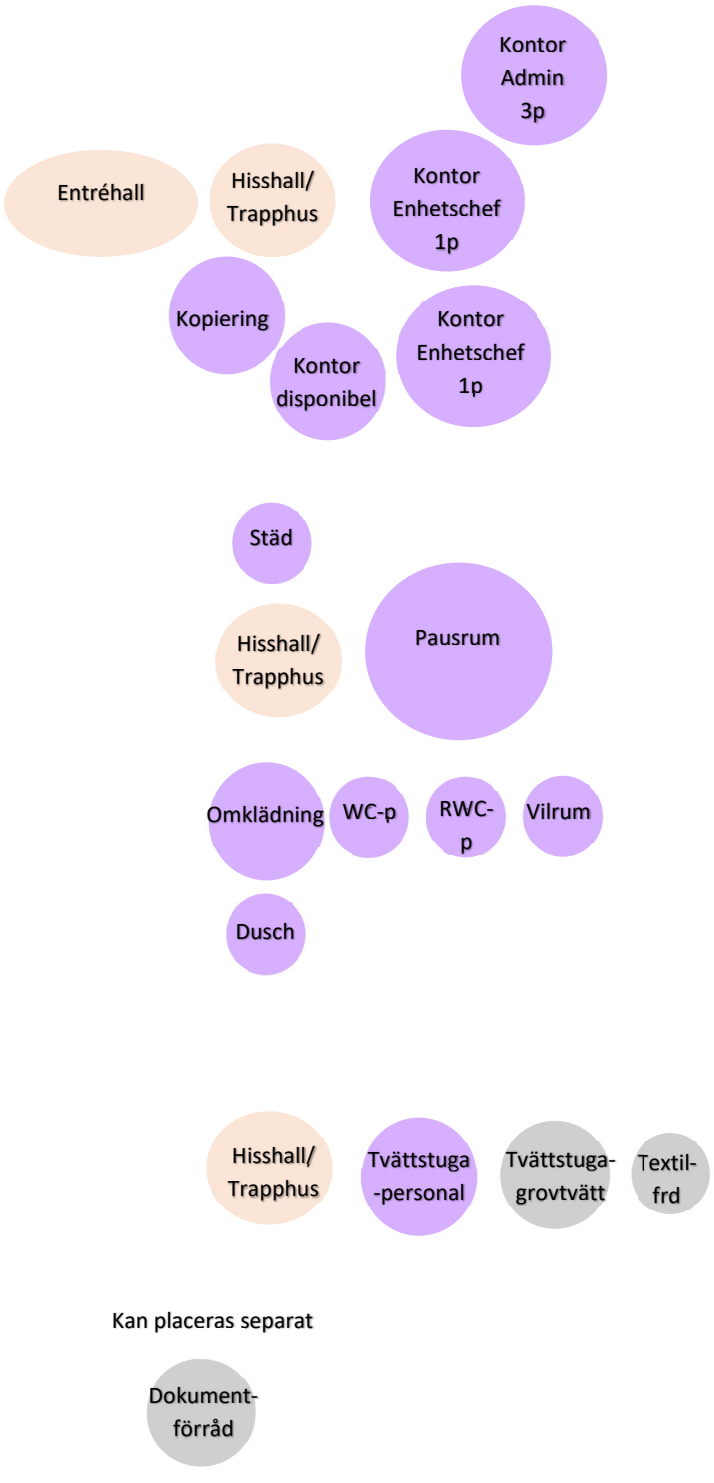


Sjukvården


Hisshall Trapphus
Arbets- och Fysio-terapeut 3 p
Hjälpmed. rum
Läkar-/rondrum 6 p
Sjuksköterske-exp. 8 p
Desinfekt. rum
Hisshall Trapphus
Sjuksköterske frd
Varumottagning
Läkemedels rum
Fullstädigt Läkemedels frd

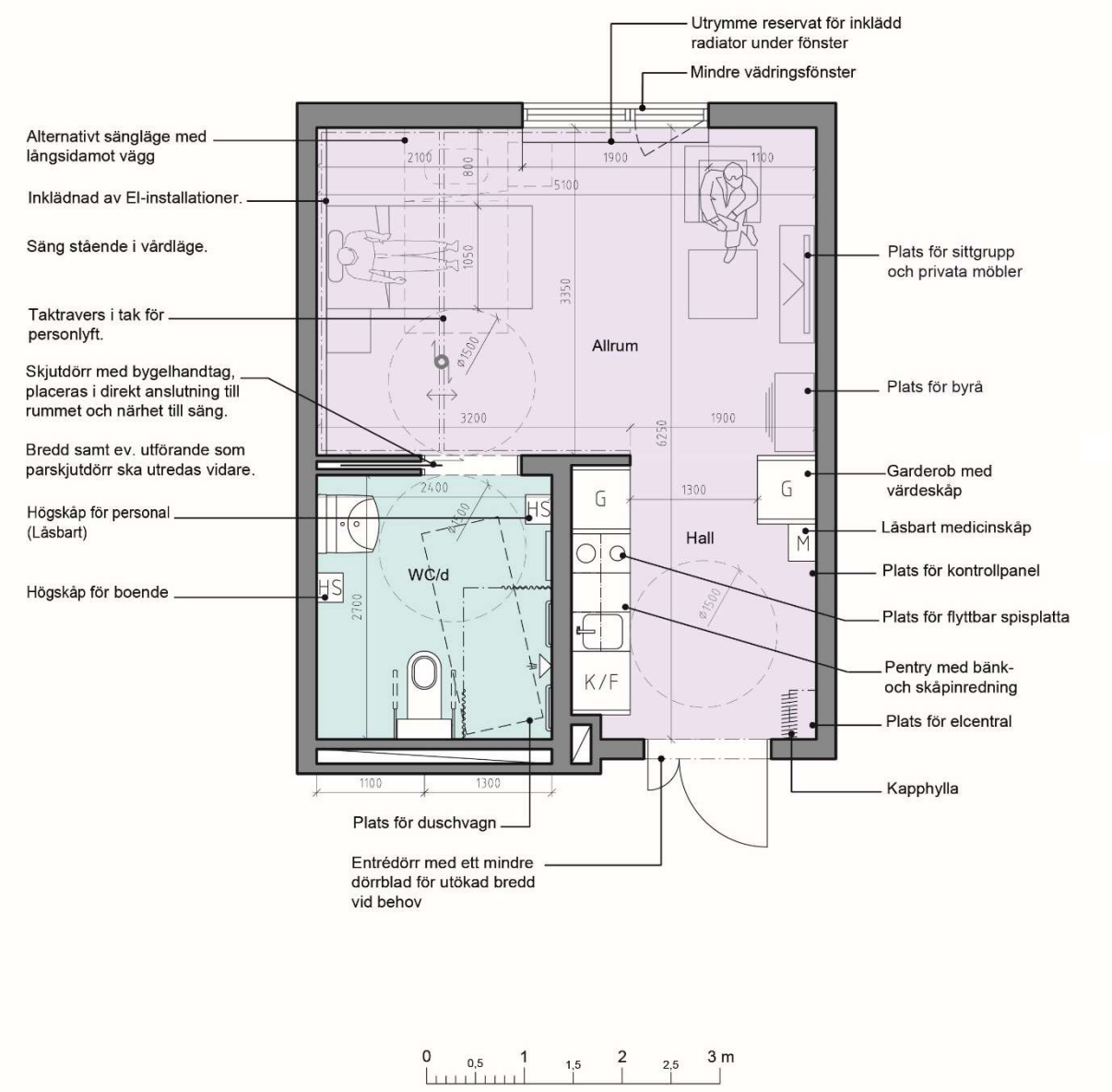

Kan placeras separat:
Tvätt t-hjälpmedel
Varumottagning
Returrum t-hjälpmedel
Frd t-hjälpmedel

Personal


Kontor Admin 3p
Entréhall
Hisshall/ Trapphus
Kontor Enhetschef 1p
Kopiering
Kontor disponibel
Kontor Enhetschef 1p
Städ
Hisshall/ Trapphus
Pausrum
Omklädning
WC-p
RWC-p
Vilrum
Dusch
Hisshall/ Trapphus
Tvättstuga -personal
Tvättstuga- grovtvätt
Textil- frd
Kan placeras separat
Dokument- förråd

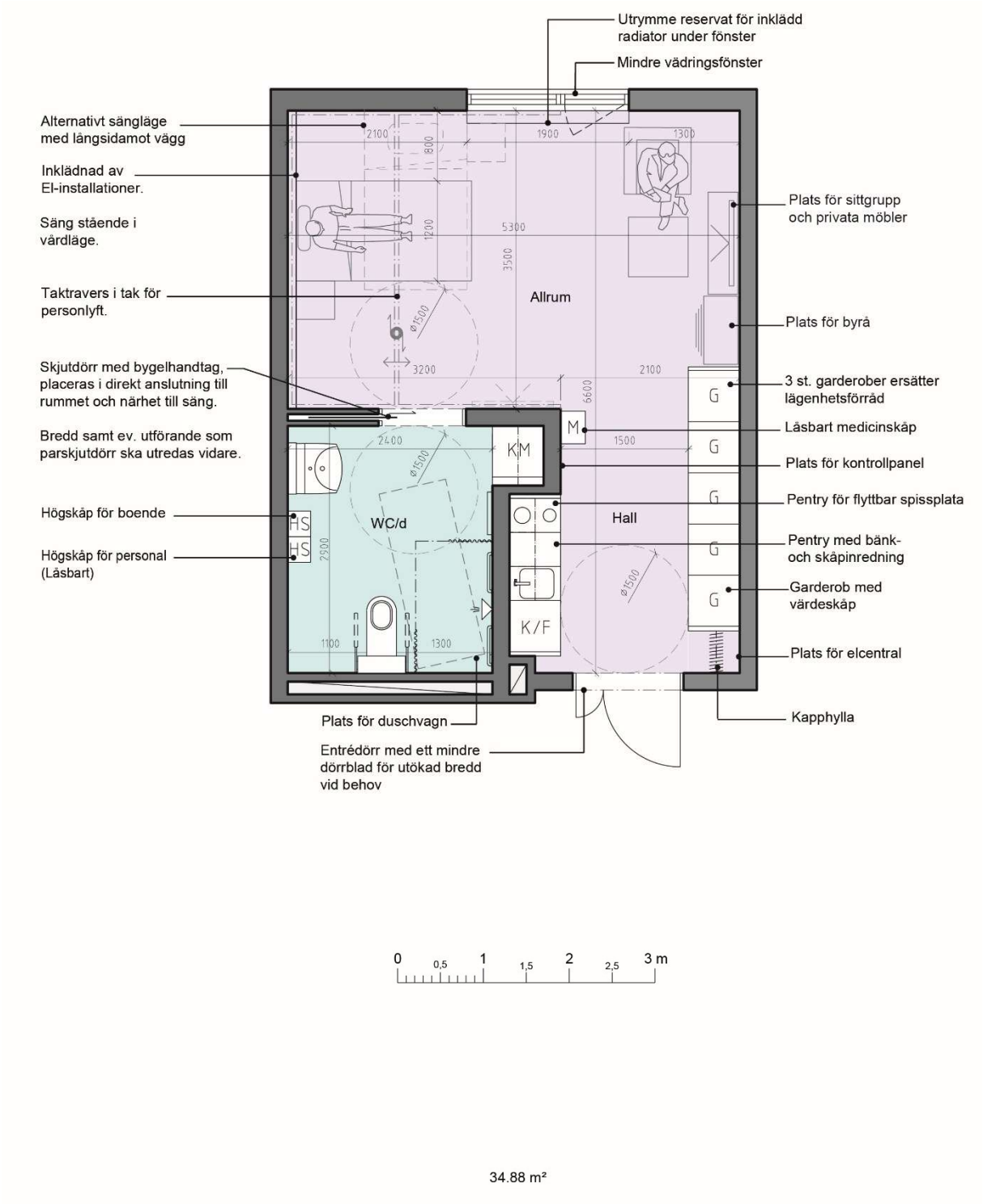
3 EXEMPEL PÅ LÖSNINGAR

Boenderum – plan ca 32 m²

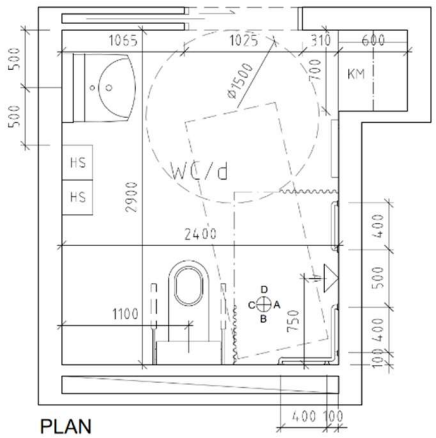


- Planlösning kan behöva justeras om höjd nivå på tillgänglighet önskas.

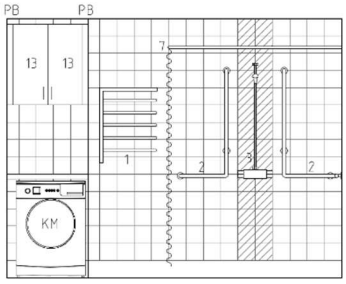
Boenderum – plan ca 32-35 m²



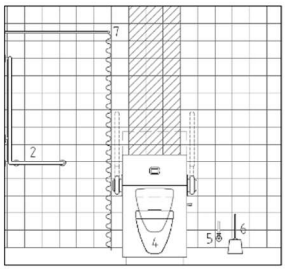
WC/d, boende – uppställning Boenderum ca 32-35 m^2



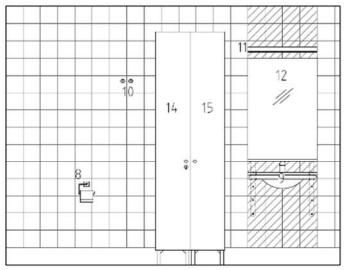
PLAN



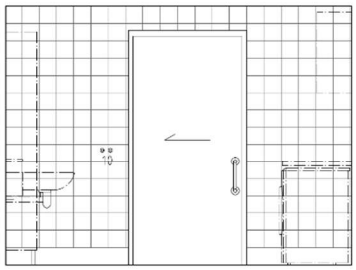
VY A



VY B



VY C



VY D



FÖRKLARINGAR

ALLA MÅTT I MM.

1	HANDDUKSTORK
2	STÖDHANDTAG
3	DUSCH
4	ELEKTRISKT HÖJDJUSTERBART WC-STATIV. TOALETTSTOL MED ARMSTÖD. (INKL TOALETTPAPPERSHÅLLARE)
5	RESERVPAPPERSHÅLLARE
6	TOALETTBORSTHÅLLARE VÄGGMONTERAD
7	DUSCHDRAPERISTÅNG
8	TOALETTPAPPERSHÅLLARE
9	TVÄTTSTÄLL HÖJ-OCH SÄNKBART
10	HANDDUKSKROK DUBBELKROK
11	BELYSNINGSARMATUR
12	SPEGEL (600x900 MM) MED HYLLA
13	VÄGGSKÅP 2 St. W400 x H700 x D300
14	BADRUMSSKÅP HÖGSKÅP (LÅSBART) W200 x H1800 x D400
15	BADRUMSSKÅP HÖGSKÅP W200 x H1800 x D400
PB	PASSBIT
KM	KOMBIMASKIN

4 LOKALPROGRAM

4.1 Allmänna utrymmen

4.1.1 Entré/ vindfång

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Entré/ vindfång		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Huvudentré för boendet				
Area m²: 6	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Stora glaspartier ska kontrastmarkeras. Entrén ska vara tydligt skyltad och lätt att hitta. Slagdörrar med dörrautomatik.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Entrén ska vara välkomnande, tydlig, trygg och lätt att hitta. Boendet ska vara skyltat på fasad. Entrépartier ska vara glasade. Möjlighet till belysningsdekorationer.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i anslutning till Entréhall.	
Inredning och utrustning	Nedsänkt torkmatta med borst och gummilameller.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.1.2 Entréhall

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Entréhall	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Entréhall för boendet			
Area m²: 40 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Entréhallen ska vara välkomnande, tydlig, trygg och överblickbar. Från entréhallen ska det vara lätt att hitta i lokalen. Sittplatser i väntan på färdtjänst, taxi etc. Entrén ska kunna ta emot utomhusrullstolar och förses med dörrautomatik.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Entréhallen ska tydligt signalera att Nykvarns kommun driver ett boende som kommunen är stolta över och värnar om. Entréhallen ska vara inbjudande och ha hotellkänsla. Här ska besökare och boende kunna mötas och även kunna ta en kopp kaffe utan att behöva ta sig upp till boendeenheten Får gärna placeras med möjlighet till takljus/atrium. Entrén ska ha utblick mot en utvändig aktiv yta, tex angöring, trafik. Uppglasat mot gata för att se taxi/färdtjänst.	
Läges- och sambandskrav	Placeras centralt i byggnaden i anslutning till Samlingssal. RWC i direkt anslutning.	
Inredning och utrustning	Digital skärm för vägledning och information. Väggdispenser med handsprit vid entré.	
Plats för inredning och utrustning	2 st Postlådor med lås, en för inkommande och en för utkommande post. Plats för skyltprogram som underlättar orientering inom byggnaden. Nisch för parkering av rollatorer och rullstolar. Plats för olika typer av soffgrupper, med flyttbara fåtöljer. Plats för växtvägg/planteringar. Plats för och sittplatser i anslutning till utblick. Plats för tavellist/ställ för broschyrer på vägg. Ska vara enkel montering. Plats för kaffemaskin och dricksvattenautomat.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.1.3 Samlingssal

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Samlingssal	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Samlingssal, konferens, uppträdanden, mm.			
Area m²: 100 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** Min 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 50

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Ska kunna användas vid firande och aktiviteter för boende och samutnyttjas med kommunens övriga kontor med bokningssystem. Ska kunna hyras ut. Glasat mot innergård för ökad känsla av inne och ute, fönsterpartier som kan öppnas mot gården vid större sammanhang. Ska finnas installationer som tillåter dagsljuslampor. Samlingssal kunna öppnas upp mot entréhall. Vägg mot Samlingssal ska utföras som vikvägg/blockvägg med möjlighet till dörr för båda delarna av samlingssalen.	
Läges- och sambandskrav	Ska placeras väl synligt från Entréhall. Nära Förråd Samlingssal.	
Inredning och utrustning	Möjlighet till riktad punktbelysning i tak. Krav på ljudanläggning. Krav till takmonterad projektor. Skärm för projektor och större flyttbar modell av digitala bildskärmar, lika kommunens standard utrustning. Låsbart skåp för förvaring av digitala bildskärmar. Alternativt ska digitala skärmar förvaras i Förråd Samlingssal. Pentry med diskho, diskmaskin, kyl/frys, låsbar förvaring av porslin samt plats för termosbryggare, kaffemaskin och mikrovågsugn. Luckor, skåp och garderober ska vara låsbara. Förberett för IT-lösning för att kunna ha anförande/presentationer. Hörslinga Teknik för trådlös mikrofon och ljud. Möjlighet till Whiteboard, 1-2st. Hörslinga. Solskärmar/persienner/lameller/gardiner vid fönster. Gärna automatiserade.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för växter i kruka. Plats för sittgrupper i varierande storlek och komfort. Plats för varierande möblering för 50 sittande personer vid matbord.	
Ytskikt	G: S: V:	

Samlingssal	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
	T:		
Frågeställningar/ **Att tänka på**	Vid glasning bör det finnas erforderligt solskydd i form av markiser eller annan lösning. Möjlighet till mörkläggningsgardiner.		
Övrigt			

4.1.4 Hisshall

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Hisshall		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Hall vid hissar				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Hisshall ska vara lätt att hitta från Entréhall. Hissfronter och manöverpaneler ska vara väl synliga och färgsatta för att underlätta för synsvaga.	
Arbetsmiljökrav		
Egen önskan		
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt anslutning till Entréhall.	
Inredning och utrustning	Lägenhetsregister med anvisningar och våning samt avdelning. Våningssiffra på hissdörrarnas motsatta vägg.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för fällbar sittplats på vägg.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.1.5 Hissar

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Hissar		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Hisskorgar, 2st				
Area m²: 6	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,2	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Hisskorg ska vara utrustad enligt tillgänglighetsdirektivet SS-EN 81-70. Minst en hiss ska ha plats för säng, storlek hisskorg min: 1400x2400mm. Dörrbredd: 1100mm fri bredd. Manöverpaneler ska vara väl synliga och färgsatta för att underlätta för synsvaga. Våningsmeddelandefunktion, anropsknappar och anropstablåer ska förses med både ljus- och ljudsignaler. Dörrar ska förses med fotoceller för att undvika klämrisk.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Det ska finnas minst 2 hissar för sängtransport. Hiss ska kunna programmeras för att gå utan stopp till valbart plan.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt anslutning till Trapphus.	
Inredning och utrustning	Ledstänger på två sidor med rundade ändar. Fällbar sits. Påkörningsskydd på vägg. Utan speglar	
Plats för inredning och utrustning	Plats för lägenhetsregister med anvisningar och våning samt avdelning.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Storlek på vårdsäng styr stora hisskorgens mått.	
Övrigt		

4.1.6 Trapphus

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Trapphus	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Trapphus			
Area m²: 15 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Trappor ska färgsättas med tanke på synsvaga med bl.a. kontrasterande kulör på första och sista trappsteg i varje trapplöp. Trappor ska förses med ledstänger på båda sidor.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Trappor ska vara rymliga och ljusa. Trappor ska vara gjutna av betong. Är trapphusen egen brandcell ska dessa skiljas av mot hisshall med glaspartier alt. genom glasöppning för överblick och trygghet.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt anslutning till Hissar.	
Inredning och utrustning	Våningssiffra Sittplats på samtliga våningsplan (Om det är två trappor mellan våningsplanen beroende på utformning, så bör det finns en liten fällbar sists mellan trapporna. Ringklocka in till boendeenheter Grindar Krav på grind vid trappa för att förhindra fall vid samtliga trapplöp.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.1.7 Gym/ rehab

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Gym/ rehab		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för träning och gymnastik				
Area m²: 30	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Rummet ska vara lätt att komma till och inbjuda till vistelse. Rummet ska ha dagsljus. Gymmet ska ge känslan av att träna i hemmiljö.	
Läges- och sambandskrav	Placeras gärna i anslutning till Samlingssal eller Entréhall samt gärna med förbindelse/dörr direkt till gård för utegym. Gärna utsikt mot omgivning.	
Inredning och utrustning	Ribbstol på vägg.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för: Motionscykel Barr, för gång och balansträning Manuped, cirkulations- och rörlighetsträning för rullstolsburna Löpband Horisontell benpress Brits Hantlar Taklyft Arbetsstol	
Ytskikt	G: Golv ska vara slitstarka, tåla tyngre maskiner och vara halksäkra. S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.1.8 Frisör/ fotvård/ manikyr

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Frisör/ fotvård/ manikyr		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Gemensam lokal för frisör/ fotvård/ manikyr				
Area m²: 20	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning samt arbetsplatsbelysning ved bord.	
Allmänt	Får gärna inredas inspirerad av SPA-avdelning. Rummet ska samutnyttjas av frisör, fotvård och manikyr.	
Läges- och sambandskrav	Lokalen ska vara lätt att nå för de boende i nära anslutning till Entré och RWC.	
Inredning och utrustning	Skåpinredning Diskbänk Utslagsback Tvättställ 1 st. Torkrullehållare 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit 1 st. Papperskorg 1 st. Sopsäckshållare 1 st. Spegel 1 st. Vägghyllor	
Plats för inredning och utrustning	Plats för 1 frisörstolar och spegel. Stol ska även kunna nyttjas som pedikyrstol alternativt ska det finnas plats för 1 st pedikyrstol. Plats för ett mindre arbetsbord. Plats för 3 skåp för förvaring, låsbara. Plats för ett lättare flyttbart bord med inskjutningsbar bricka för händer att ligga på vid manikyr.	
Ytskikt	G: Golv ska vara slitstarkt och halksäkert S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.1.9 Kommunikationsytor

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Kommunikations-ytor	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Allmänna kommunikationsutrymmen.			
Area m²:	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Breddmått ska tillåta att två sängar kan mötas. Minsta mått 1800mm. Breddmått ska även möjliggöra sittmöbler. Dörrar som boende ska använda färgsätts med kontrasterande färg mot vägg.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Minst en gemensam korridor ska utformas som en sinneskorridor för att öka sinnesintrycken hos de boende. Utrymmet kan vara utformat som en korridor men mått bör tillåta väggfast inredning och dylikt. Långa kommunikationsytor ska undvikas och utformas så att de gärna också fyller någon mer funktion - de bör aktiveras. Ytorna kan med fördel även ansluta till fasad för inslag av dagsljus. Korridorer ska vara korta och överblickbara, så att de boende lätt kan orientera sig. Korridorer som avslutas i en vägg ska undvikas. Utformningen av avslutande vägg bör inte vara en dörr, individer med kognitiv svikt blir frustrerade när de inte kommer vidare. Därav kan korridor avslutas med vägg men gärna med en aktivitet så som växtvägg eller annan väggfast aktivitet. Dörrar som enbart används av personal färgsätts mer neutralt. Belysning ska vara mjuk och placeras på vägg. Ledstänger utmed vägg. Påkörningsskydd utmed väggar av trä. Gärna väggpanel som integreras med miljön.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	I sinneskorridor: Möjlighet till riktad punktbelysning Möjlighet till ljudanläggning. Möjlighet till takmonterad projektor. Möjlighet att montera konstföremål från tak och på vägg.	
Plats för inredning och utrustning	Sittmöbler. Konst på vägg. I sinneskorridor: Plats för väggfast inredning, tex tittskåp, hyllor.	
Ytskikt	G: S: V: I sinneskorridor: Väggar i olika kulörer och material. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		

Kommunikations-ytor	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Övrigt			

4.1.10 WC

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

WC	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: WC i allmänna ytor			
Area m²: 2 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4 m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Dörrlås på toaletter ska vara färgkodat både in- och utifrån om det är låst.	
Läges- och sambandskrav	Ska ingå i WC-grupp med RWC. WC-grupper ska placeras i anslutning till Entréhall, Samlingssal och Frisör/fotvård/manikyr	
Inredning och utrustning	WC, vägghängd Tvättställ Blandare 1 st. Dispenser för pappershanddukar 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Spegel ovan tvättställ 1 st. Vägghängd papperskorg 1 st. Vägghängt ställ för WC-borste 1 st. Sanitetspåshållare med lock 1 st. Toalettpappershållare 2 st. Klädkrokar	
Plats för inredning och utrustning	Plats för handsprit	
Ytskikt	G: S: V: Vägg ska förses med stänkskydd ovan tvättställ T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Väl ljudisolerande	
Övrigt		

4.1.11 RWC

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

RWC	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: RWC i allmänna ytor			
Area m²: 5 / **Mått:** 2,2x 2,2 m	**Fri rumshöjd:** 2,4 m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav	Väggfält bakom WC-stol och tvättställ ska kontrastera gentemot intilliggande ytor.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Dörrlås på toaletter ska vara färgkodat både in- och utifrån om det är låst.	
Läges- och sambandskrav	Ska ingå i WC-grupp. WC-grupper ska placeras i anslutning till Entréhall.	
Inredning och utrustning	WC, vägghängd Tvättställ Blandare med förlängd spak eller sensor 1 st. Dispenser för pappershanddukar 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Spegel ovan tvättställ 1 st. Vägghängd papperskorg 1 st. Vägghängt ställ för WC-borste. 1 st. Sanitetspåshållare med lock 1 st. Toalettpappershållare på vägg 2 st. klädkrokar 1 st. Dispenser för handsprit Armstöd med toalettpappershållare Stödhandtag på dörr Säkerhetslarm	
Plats för inredning och utrustning	Plats för handsprit	
Ytskikt	G: S: V: Vägg ska förses med stänkskydd ovan tvättställ. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Väl ljudisolerade	
Övrigt		

4.1.12 Förråd utomhusrullstolar

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Förråd Utomhus-rullstolar	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förråd för utomhusrullstolar			
Area m²: 30 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Utrymmet ska tillåta förvaring av minst 10 utomhusrullstolar	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i direkt anslutning till Entréhall.	
Inredning och utrustning	Eluttag för laddning Skena på vägg för fastlåsning av rullstolar Luftpump/Kompressor Golvbrunn Utkastare och slanghylla Påkörningsskydd utmed väggar Eluttag för luftkompressor	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.1.13 Förråd Samlingssal

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Förråd Samlingssal	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förråd för fällbara stolar och bord.			
Area m²: 15 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i direkt anslutning till Samlingssal	
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning	Plats för laddning av teknisk utrustning.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt	Eluttag i förråd för laddning av teknisk utrustning, hörselsnäckor, mikrofoner m.m.	

4.2 Boendeenhet

4.2.1 Boenderum

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Boenderum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Boenderum med tillhörande pentry och WC/d				
Area m²: 32	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 2

Myndighetskrav	Fönster ska vara öppningsbart för vädring. Placering och/eller beslagning ska begränsa öppningsgraden. Alt. mindre vädringsfönster. Dörr till boenderum ska vara låst för övriga boende. Låsningssystem ska vara elektroniskt blip/taggsystem.	
Arbetsmiljökrav	Utrymme för att uppfylla arbetsmiljökrav ska finnas. Dörr till WC/d bör placeras närmast sängen för säkrast hantering vid lyft. Dörr till boenderum ska ha karmyttermått 1400mm, delad i ett större dörrblad och ett mindre öppningsbart vid behov, för att passera enkelt med sängar. Dragdörr är ett önskemål.	
Allmänt	Boenderum ska ha hemkänsla men också vara en vårdplats. Boenderum ska vara neutrala för att ge plats åt den privata inredningen men ska dock upplevas som varmt och ombonat. Fönster ska ha låg bröstning så att även sittande ser ut. Plats för kontrollpanel innanför dörren och ström/nätverksförsörjning för denna. Det ska finnas gott om el-uttag för att kunna ha en flexibel möblering och belysning. En väggpanel ska finnas utmed vägg för säng för att gömma installationer. Säng ska kunna placeras sidoordnad från dörr till korridor – i en ”dold vinkel”. Säng ska kunna placeras så att man kan se ut även som sängliggande. Radiatorer ska vara inbyggda för att undvika vassa kanter. Dörrklocka till varje Boenderum. Option ska tas fram för installation av ljus- och ljudpunkter. Ex: God-morgon-ljus med fågelkvitter individuellt anpassat.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Medicinskåp med digitalt lås Taktravers för lyft ovan säng, fram till wc/d dörr. Ej inne i wc/d. Takskenor ska vara synliga, krav på uteliggande fästen för besiktning som sker frekvent. Kapphylla, 600mm, möjlighet höj- och sänkbar samt att det finns krokar för upphängning när man är rullstolsbunden	

Boenderum	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -	
	1 Garderob, 600mm 1 Linneskåp, 600mm Värdeskåp Gardinskena Plats och uttag för vägghängd tv. Pentry: Diskbänk med ho Blandare Bänkskiva av laminat. Fritt benutrymme under om möjligt Kyl, halvhög, upplyft från golv Två eluttag med timer BesticklådaPlacering ska stämmas av med verksamhet. Rörelsedetektorer i tak			
Plats för inredning och utrustning	Plats för vårdsäng med nattduksbord. Ev. bredare vårdsängar på sikt. Plats för sittgrupp. Plats för privata möbler och minnessaker. Plats för tavlor på väggarna. Plats för flyttbar spisplatta. Plats för vatttenkokare/kaffekokare.			
Ytskikt	G: S: V: Stänkskydd ovan pentry av laminat. T:			
Frågeställningar/ Att tänka på				
Övrigt	Angiven yta omfattar även WC/d, boende. Låsningssystem ska projekteras i samråd med verksamheten, ska vara blipsystem med tagg. Övrig inredning ska stämmas av med verksamheten.			

4.2.2 WC/d, boende

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

WC/d, boende		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: WC/d i respektive boenderum				
Area m²:	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 3

Myndighetskrav	Väggfält bakom WC-stol, tvättställ och dusch ska kontrastera gentemot intilliggande ytor. Det ska finnas fritt utrymme 110 cm på vardera sidan om WC-stolen. Inom badrummet ska man kunna vända med rullstol eller rollator på en diameter om 150 cm.	
Arbetsmiljökrav	Utrymme för att uppfylla arbetsmiljökrav ska finnas.	
Allmänt	Rummet ska upplevas varmt och ombonat. Rummet ska ha en individuell termostat för möjlig högre temperatur. Golvvärme. Dörr till WC/d ska vara skjutdörr. Handtag ska vara bygel. Dörr till WC/d ska anpassas för duschsäng.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Höj- och sänkbar WC-stol, elektronisk. Vägghängd WC-stol för moderna självtvättande toaletter. Med fällbara armstöd. Höj- och sänkbart tvättställ, manuell (ej elektriskt utan manuell inställning som är kostnadseffektivare.) Överfyllnadsskydd i tvättställ får ej finnas, vårdhygien. Blandare med förlängd arm 1 st. Spegel över tvättställ, infälld 1 st. Papperskorg, golvstående 1 st. Vägghängt ställ för WC-borste 1 st. Toalettpappershållare 1 st Reservpappershållare, väggmonterad 1 st. Handdukstork 1 st. Duschdraperistång 1 st. Duschblandare och duschset 1 st. Tvålkorg på vägg 2 st Klädkrokar, varav en för morgonrock 4 st Handdukskrokar 1 låsbart högskåp upphöjt från golv alternativt låsbart väggskåp för verksamhetens material. Ska rymma tvål, handsprit, pappershanddukar, förkläden och handskar, hygienprodukter, blöjor mm. 1 Väggskåp för boendes personliga tillhörigheter Stödhandtag på dörr Stödhandtag vid dusch Väggfast hylla för tandborste mm	

WC/d, boende	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -	
	Anropsknapp/Säkerhetslarm			
Plats för inredning och utrustning	Tvättkorg			
Ytskikt	G: Halksäker plastmatta som är lättstädad. S: V: Väggar kaklas från golv till tak. T:			
Frågeställningar/ Att tänka på	Dusch med plats för sittstol samt 80cm arbetsutrymme kring den boende.			
Övrigt				

4.2.3 Kommunikationsytor, boendeenhet

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Kommunikations-ytor, boendeenhet	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Kommunikationsytor inom boendeenhet.			
Area m²: / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Korridorer ska vara korta och överblickbara, så att de boende lätt kan orientera sig. Dörrar som boende ska använda färgsätts med kontrastfärg mot vägg.	
Arbetsmiljökrav	Breddmått ska tillåta två inomhusrullstolar att mötas.	
Allmänt	Långa korridorsytor ska undvikas och utformas så att de gärna också fyller någon mer funktion. Ytorna kan med fördel ansluta till fasad för inslag av dagsljus. Korridorer som slutar mot en vägg ska undvikas. Dessa kan med fördel förses med tex. ”bokhylletapet” eller motivtapet. Breddmått på korridor ska tillåta sittmöbler. Dörrar som endast personal använder färgsätt mer neutralt (utan krav på kontrast mot vägg). Belysning ska vara mjuk och placeras på vägg. Dörr till varje boenderum ska markeras så att det är lätt att hitta ”hem”. Detta kan göras med avvikande material eller kulör. Man kan även arbeta med nischer, ljussättning eller inramning på ett rumsligt sätt. Ledstänger med rundade avslut utmed vägg. Kulör som kontrasterar mot underlaget. Påkörningsskydd av trä utmed väggar. Tittfönster kan finnas. Tvättställ i korridor. Personlarm med takdisplayer för lokalisering av rum/våningsplan/avdelning.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning		

Kommunikations-ytor, boendeenhet	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Plats för inredning och utrustning	Sittmöbler Konst på vägg		
Ytskikt	G: S: V: T:		
Frågeställningar/ Att tänka på			
Övrigt			

4.2.4 Vardagsrum

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Vardagsrum	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Gemensamt vardagsrum för boendeenhet			
Area m²: 35 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 10	**Personer max (st.):** 12

Myndighetskrav	Fönster ska ha låg bröstning så att även sittande ser ut. Plats för rullstolar.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Vardagsrummet ska var det gemensamma lugna rummet för de boende. Rummet ska gå att möblera på flera sätt. Det ska finnas gott om el-uttag för att kunna ha en flexibel möblering och belysning. Observera även eluttag för taklampor där det får plats. Rummet ska ha gott om dagsljus. Halvhöga väggar, växter, glas eller textil kan finnas som rumsavdelare. Det ska finnas möjlighet att ansluta projektor i tak eller tex. Tovertafel. Det ska finnas möjlighet att ansluta VR-utrustning. Plats för TV-skärm på vägg. Smart-tv funktion. Plats för växtvägg.	
Läges- och sambandskrav	Placeras gärna ”omlott” med kommunikationsytor inom enheten för att undvika korridorer. Ska placeras i närheten av Matrum.	
Inredning och utrustning	Gardinskena	
Plats för inredning och utrustning	Plats för soffor, fåtöljer och bord. Plats för bokhyllor och andra förvaringsmöbler.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.5 Matrum

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Matrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Gemensamt matrum för boendeenheten				
Area m²: 35	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 10	**Personer max (st.):** 12

Myndighetskrav	Fönster ska ha låg bröstning så att även sittande ser ut. Plats för rullstolar.	
Arbetsmiljökrav	Det ska finnas gott om utrymme runt matborden för att kunna möblera om vid matning.	
Allmänt	Rummet ska ha gott om dagsljus.	
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i närheten av Vardagsrum och Enhetskök.	
Inredning och utrustning	Gardinskena 2 Bänkskåp à 600mm bredd med bänkskiva av laminat	
Plats för inredning och utrustning	Plats för bord med tillhörande stolar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.6 Sällskapsrum

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Sällskapsrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Mindre sällskapsrum för mer avskilt umgänge med familjer och vänner och samtal. Ett rum delas av två boendeenheter.				
Area m²: 5-10	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:**
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 4

Myndighetskrav	Eventuella fönster ska ha låg bröstning så att även sittande ser ut.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Rummet ska inbjuda till avskilt umgänge med familj och vänner. Det kan också användas till avskilda samtal med anhöriga inom boendet eller av personalen.	
Läges- och sambandskrav	Placeras centralt mellan 2 boendeenheter.	
Inredning och utrustning	Gardinskena	
Plats för inredning och utrustning	Plats för sittgrupp med bord och fyra stolar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.7 Enhetskök

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Enhetskök	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Enhetskök för mottagning av mat från storkök. Ett Enhetskök delas av två boendeenheter.			
Area m²: 25 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 2	**Personer max (st.):** 4

Myndighetskrav	Tvättställ för personal ska finnas utanför kök/i anslutning/vid korridor.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart Ska utrustas som mottagningskök från storkök	
Läges- och sambandskrav	Placeras centralt mellan 2 boendeenheter i direkt anslutning till matrum.	
Inredning och utrustning	Vägg- och bänkskåp 2 kyl, fullhög 1 frys, fullhög Diskbänk, 2400 mm med 2 diskhoar Bänkyta 3200 mm x2 + extra yta 1200 mm 1 diskmaskin upplyft på stativ 2 Mikrovågsugnar 1 Ugn 1 Induktionshäll med 4 plattor. 1 Spisfläkt 1 Tvättställ 1 Dispenser för tvål 1 Dispenser för handsprit 1 Pappershanddukshållare 1 Sopsäckshållare 1 Städskåp, 600 mm 4 st Högskåp à 600 mm Eluttag för matvagnar	
Plats för inredning och utrustning	Behållare för sortering av glas, kartong, metall, plast, matavfall mm. Plats för 4st matvagnar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.8 Teamrum

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Touchdownrum	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Plats för teammöten, dokumentationer och rapporteringar. Ett Touchdown per enhet.			
Area m²: 20 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:**
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 1-2

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	Akustik och ljudkrav anpassat för sekretess. Sekretess, ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras). God allmänbelysning samt arbetsbelysning vid bord.	
Allmänt	Glaspartier mot intilliggande ytor för att skapa överblick. Möjlighet att skärma av med draperi.	
Läges-- och sambandskrav	Placeras centralt per boendeenheter för god överblick. Gärna ”över hörn” om det finns ytor som hamnar utanför siktlinjerna.	
Inredning och utrustning	Draperiskena utmed glaspartier alternativt frostat glas (exempelvis privacy glass som man frostar av med knapp).	
Plats för inredning och utrustning	Rummet ska rymma plats för 1-2 st sittplatser med plats för dator.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.9 Sköljrum

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Sköljrum	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum används även som spolrum och desinfektionsrum			
Area m²: 12 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 2

Myndighetskrav	Desinfektionsdelen ska vara uppdelat så att man lätt kan hålla rena föremål separerade från orena föremål - ren respektive oren yta/zon. Rummet planeras så att arbetsgången underlättar så att smutsigt inte korsar rent. Sköljrum ska inte vara genomgångsrum utan ha ingång från korridor.	
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning. Vägg och golv ska vara spolbara.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras centralt mellan 2 boendeenheter. Det bör inte vara långa avstånd mellan Sköljrum och Boenderum. Det bör inte heller placeras så att personer i Enhetskök, Matsal och Vardagsrum störs av att personal går till Sköljrum med orent gods.	
Inredning och utrustning	Skåpinredning av rostfritt stål RF arbetsbänk, på var sida om spoldesinfektor (1000mm+800mm) RF diskbänk med ho, 1000mm. Blandare RF hyllor Spoldesinfektor i mitten av arbetsbänk Tvättställ 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit 1 st. Torkrullehållare 1 st. Papperskorg 1 st. Sopsäckshållare 1 st. Låsbart RF högskåp	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.10 Närförråd

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Närförråd	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av förbrukningsvaror inom enheterna			Antal:16

Area m²:	**Mått:**	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:**	**Krav på dagsljus:**
5	-		-	Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Se krav för skärm/avgränsningsskydd under inredning och utrustning i detta blad.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart	
Läges- och sambandskrav	Förråd ska placeras strategiskt inom avdelningarna för att finnas i närheten av där de behövs	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor utmed en vägg. Avgränsningsskydd/skärm i kartonghöjd. Vid upplockning av kartonger behöver det finns en skärm där man ställer emballage och plockar in i hyllor bakom. Viktigt att smutsiga kartonger ställs bakom en liten skärmvägg eller liknande lösning.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för tekniklyftar	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.11 Förvaring rollatorer

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Förvaring rollatorer		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av rollatorer och ev. rullstolar				Antal: 8
Area m²: 5	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Se krav för akutlyft under inredning och utrustning i detta blad.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Utrymme kan vara en öppen/halvöppen nisch som är enkel att parkera sin rollator eller rullstol i.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i anslutning till entrén in till respektive boendeenhet.	
Inredning och utrustning	Eluttag. I varje del mellan boendeavdelningar ska det finnas utrymme för en akutlyft som kan delas mellan två boendeavdelningar, en per våning. måste alltid vara inkopplad på eluttag. Mått ca 140 lång, höjd 120cm och bredd 100cm. Ca mått.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.12 Städ boendeenhet

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Städ boendeenhet	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Städrum, förvaring av städutrustning och tillgång till vatten, ett Städ delas av två boendeenheter.			
Area m²: 5 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:**
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Utslagsback och golvbrunn med sandfång. Hyllor och hängare för städutrustning.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för städutrustning samt städvagn alt. städmaskin.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.13 WC personal

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

WC personal	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: WC för personal, delas mellan två boendeenheter.			
Area m²: 2 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Ska vara låsbar för att enbart användas av personal. Dörrlås på toaletter ska vara färgkodat både in- och utifrån om det är låst.	
Läges- och sambandskrav	Placeras centralt mellan boendeenheter	
Inredning och utrustning	WC, vägghängd Tvättställ Blandare 1 st. Dispenser för pappershanddukar 1 st. Spegel över tvättställ 1 st. Vägghängd papperskorg 1 st. Vägghängt ställ för toaborste 1 st. Sanitetspåsebehållare med lock 1 st. Toalettpappershållare 2 st Klädkrokar 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: Vägg ska förses med stänkskydd ovan handfat. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Väl ljudisolerade	
Övrigt	• Kan utgå om RWC tillgodoses per våningsplan.	

4.2.14 RWC personal

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

RWC personal	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: RWC för personal, delas mellan två boendeenheter.			
Area m²: 5 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Väggfält bakom WC-stol och tvättställ ska kontrastera gentemot intilliggande ytor.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Dörrlås på toaletter ska vara färgkodat både in- och utifrån om det är låst.	
Läges- och sambandskrav	Placeras centralt mellan boendeenheter	
Inredning och utrustning	WC, vägghängd Tvättställ Blandare med förlängd arm 1 st. Dispenser för pappershanddukar 1 st. Spegel över tvättställ 1 st. Vägghängd papperskorg 1 st. Vägghängt ställ för toaborste 1 st. Sanitetspåsebehållare med lock 1 st. Toalettpappershållare på vägg 2 st. Klädkrokar 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit Fällbara armstöd med toalettpappershållare Stödhandtag på dörr Säkerhetslarm	
Plats för inredning och utrustning	Plats för handsprit.	
Ytskikt	G: S: V: Vägg ska förses med stänkskydd ovan handfat. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.15 Balkong

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Balkong		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Gemensam balkong för boendeenhet				
Area m²: 40	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:**
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 10

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	En generös balkong ska finnas i direkt anslutning till varje boendeenhet. Räcke ska vara förhöjt, genomsiktligt för siktlinjer mot omgivning och gård. Gärna heltäckande skydd på kortsidor för att minska övervältningsförmåga och personskada, alternativt halvt inglasad balkong. Se punkt för frågeställningar nedan. Dörr till balkong ska vara bred nog för att kunna rulla ut en säng. Balkongen behöver inte vara uppvärmd. Vid inglasning bör elfästen monteras i takhöjd för möjliggörande av infravärme. Balkonger ska ha tak. Delas balkong av två avdelningar ska balkong delas upp i två sektioner.	
Läges- och sambandskrav	Intill Vardagsrum och/eller Matrum.	
Inredning och utrustning	Uttag för terrassvärmare vid tak och vägg för belysning.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för bord och stolar för min 10 personer, delas bakong mellan två avdelningar ska bord och stolar fördelas på två st bord à 5 personer. Plats för rullstolar.	
Ytskikt	G: Halksäker klinker eller betong. S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Verksamheten önskar att balkongen är halvt inglasad med luftningsmöjlighet.	
Övrigt		

4.2.16 Miljörum boendeenhet

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Miljörum boendeenhet		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för källsortering. Delas av två boendeenheter.				
Area m²: 6	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):**	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Golvbrunn. Spolningsbart golv. Ska även vara sopnedkasslösning för t.ex. inkonstinensskydd, behöver ej placeras vid Enhetskökets sorteringskärl för glas, kartong m.m.	
Läges- och sambandskrav	Placeras intill Enhetskök. Sopnedkastlucka placeras centralt vid boendeenheten.	
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning	Miljöstation för sortering av glas, kartong, metall mm.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.2.17 Tvättstuga boendeenhet

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Tvättstuga boendeenhet	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för tvättning av boendes textilier, delas av två boendeenheter.			
Area m²: 20 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):**	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	Breddat utrymme bakom maskiner för enklare åtkomst vid rensning av luddlådor Bör finnas möjlighet att städa bakom maskiner av arbetsmiljöskäl.	
Allmänt	Golvbrunn.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	6st Tvättmaskin (professionell) 6st Luddlådor 6st Torktumlare (professionell) 2st Torkskåp (professionell) 1st Diskbänk med tvättho 3m bänkskiva uppdelat på 2. En för ren tvätt och en för smutsig tvätt. Lådor under bänk 12st stålsocklar till tvättmaskiner och torktumlare	
Plats för inredning och utrustning	5st tvättkorgar Hållare för förpackningar med handskar Hållare för engångsförkläde Hållare för handsprit Hållare för tvål	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Vädringsbart fönster eller fullgod ventilationslösning. Vårdhygieniska krav på tvättmaskin ska uppfyllas. Exempelvis temperatur om 70 grader under minst 10 minuter	
Övrigt		

4.3 Sjukvården

4.3.1 Sjuksköterskeexpedition

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Sjuksköterskeexpedition	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Expedition/arbetsrum för sjuksköterskor.			
Area m²: 40	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 2-6	**Personer max (st.):** 6

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning samt arbetsbelysning vid varje bord. Ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras) Utsida dörr ska förses med skyltning.	
Allmänt	Passagesystem med möjlighet för individuell passagespårning. Journaler kan placeras i arkivskåp i respektive rum. Rummet ska ha kyld förvaring för patienternas egen medicin.	
Läges- och sambandskrav	Placeras centralt på våningsplanen i närhet till boendeenheterna och nära trapphus och WC-paket.	
Inredning och utrustning	Väggfast inredning med underskåp bänkyta, överskåp samt högskåp. Skåp ska vara låsbara. Bänkyta ska vara väl belyst. 1 st. Kylskåp, fullhögt, låsbart Tvättställ 1 st Dispenser för pappershanddukar 1 st. Dispenser för tvål 1 st Dispenser för handsprit 1 st. Papperskorg 1 st. Whiteboard	
Plats för inredning och utrustning	Sjuksköterskeexpedition ska rymma 6 kontorsplatser. Arbetsbord ska vara extra långa för att rymma två studenter i rummet. Ska finnas sittplats för en patient på besök. Arbetsbord samt stolar och förvaringsenheter. Arkivskåp. För ändamålet utformat låsbart och brandklassat skåp för journaler bör användas. 2 st. 1200mm skåp och hyllor för kontorsmaterial. Större whiteboard för planering. 1 st Värdeskåp	
Ytskikt	G: S: V: T:	

Sjuksköterskeexpedition	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Frågeställningar/ **Att tänka på**			
Övrigt			

4.3.2 Läkemedelsrum

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Läkemedelsrum	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av läkemedel centralt.			
Area m²: 15 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning samt arbetsbelysning över tillredningsbänk.	
Allmänt	Passagesystem med möjlighet för individuell passagespårning. Akut och buffertförråd ska rymmas här. Tempererat rum, får ej överstiga 25 grader. Inga fönster. Säkerhetsklass. Inredning ska klara desinfektionsmedel.	
Läges- och sambandskrav	Placeras med fördel centralt gärna på markplan. Ligger ihop med Fullständigt läkemedelsförråd.	
Inredning och utrustning	Skåpsinredning med rostfri tillredningsbänk, 4000mm lång, och överskåp. Diskbänk med 1 ho, rostfri 1 st. Låsbart högskåp 2 st Kyl, golvstående, för läkemedel Hyllor på vägg Tvättställ 1 st Dispenser för pappershanddukar 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit 1 st. Papperskorg	
Plats för inredning och utrustning	Plats för avfallskärl: -Metall -Kartong -Plast -Läkemedel -Riskavfall	
Ytskikt	G: S: V: Stänkskydd ovan tillredningsbänk och diskbänk. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.3.3 Desinfektionsrum

Myndighetskrav	x
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Desinfektionsrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för rengöring och desinfektion av instrument.				
Area m²: 10	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 2

Myndighetskrav	Desinfektionsrummet ska vara uppdelat så att man lätt kan hålla rena föremål separerade från orena föremål - ren respektive oren yta/zon. Rummet planeras så att arbetsgången underlättar så att smutsigt inte korsar rent. Desinfektionsrum ska inte vara genomgångsrum utan ha ingång från korridor.	
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning. Vägg och golv ska vara spolbara.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Kan placeras centralt. Placeras i anslutning till en av sjuksköterskeexpeditionerna.	
Inredning och utrustning	Skåpsinredning RF diskbänk med ho, 1200mm RF arbetsbänk, 2000mm med diskdesinfektor i mitten RF hyllor Diskdesinfektor Tvättställ 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit 1 st. Torkrullehållare 1 st. Papperskorg 1 st. Sopsäckshållare 1 st. Låsbart skåp för kemikalier	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.3.4 Sjuksköterskeförråd

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Sjuksköterskeförråd		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förråd för sjuksköterskornas material. Rent / Sterilt.				
Area m²: 20	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart.	
Läges- och sambandskrav	Kan placeras centralt. Placeras i direkt anslutning till ett av Sjuksköterskeexpeditionerna.	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor utmed samtliga väggar, D=400mm L= 1800mm Låsbara skåp för förvaring av sterilt material 6st högskåp, B=800mm, D=600mm Bänkyta där det får plats	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.3.5 Läkar-/rondrum

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Läkar-/ rondrum	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för läkare, undersökning samt rond.			
Area m²: 20 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 4

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Ska rymma 1 arbetsplats för dokumentation av läkare eller annan personal. Ska fungera som ett kombinerat rum för undersökning och behandling/såromläggning samt plats för läkare och rond. God allmänbelysning samt arbetsbelysning vid bord. Sekretess, ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras) Utsida dörr ska förses med skyltning.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i närheten av trapphus och hiss för enkel kommunikation. Placeras i anslutning till desinfektionsrum.	
Inredning och utrustning	Diskbänk Handduksskåp Dispenser för tvål Dispenser för handsprit Dispenser för förkläden Dispenser för handskar Papperskorg Taktravers för lyft ovan undersökningsbrits. Låsbart högskåp för förvaring av rena instrument mm. Hyllor ska placeras ovanför kontorsplats.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för höj - och sänkbar undersökningsbrits. Övrig nödvändig utrustning för undersökning och behandling, t ex tavla för synundersökning, våg och mätutrustning mm. Arbetsbord samt stol och förvaringsenheter. Skåp och hyllor för kontorsmaterial. Större whiteboard för planering. Mötesbord med 5 stolar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.3.6 Arbets- och fysioterapeut

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Arbets- och fysioterapeut		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Expedition/arbetsrum för arbets- och fysioterapeut				
Area m²: 20	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 3	**Personer max (st.):** 4

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning samt arbetsbelysning vid varje bord. Ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras). Utsida dörr ska förses med skyltning.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras på våningsplanen i närhet till boendeenheterna. Placeras i närhet till en Sjuksköterskeexpedition.	
Inredning och utrustning	Tvättställ 1st dispenser för pappershanddukar 1st dispenser för tvål 1st dispenser för handsprit 1st papperskorg 1 st dispenser för förkläden 1 st dispenser för handskar	
Plats för inredning och utrustning	Ska rymma 3 arbetsplatser (2 arbetsterapeuter och en fysioterapeut). Arbetsbord ska vara extra långa för att rymma en student. Arbetsbord samt stolar och förvaringsenheter. Skåp och hyllor för kontorsmaterial. Större whiteboard för planering.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.3.7 Hjälpmedelsrum

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	

Egen önskan	X

Hjälpmedelsrum	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av hjälpmedel för arbets- och fysioterapeut.			
Area m²: 40 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart	
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i närhet till arbets- och fysioterapeut. Kan delas upp på två rum.	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor D=600mm, typ Elfa Tvättställ	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.3.8 Fullständigt läkemedelsförråd

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Fullständigt läkemedelsförråd		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av läkemedel				
Area m²: 25	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Säkerhetsklassade. Ev säkerhetsdörr i framtiden Temperaturen får aldrig stiga över 25 grader.	
Läges- och sambandskrav	Intill Läkemedelsförråd.	
Inredning och utrustning	Låsbara skåp RF Diskbänk med 1 ho Arbetsbänkar Avfallshantering Fläktskåp	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4 Personal

4.4.1 Kontor enhetschef

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Kontor enhetschef		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Kontor för enhetschef/er				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav	Akustik och ljudkrav anpassat för sekretess. Sekretess, ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras)	
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning samt arbetsbelysning vid bord.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i närhet av Entréhall och i närhet av övrig administration. De 2 enhetscheferna sitter med fördel i närhet av varandra i respektive rum.	
Inredning och utrustning	Förbereds med teknik och installationer för 1 arbetsplats.	
Plats för inredning och utrustning	2 st individuella kontorsrum. Ska rymma 1 arbetsplats per rum. Arbetsbord samt stol och förvaringsenhet. Större whiteboard / tv-skärm för planering. Möte med mindre bord och ytterligare 2 stolar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.2 Kontor administration

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Kontor administration	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Kontorsrum för administrationen			
Area m²: 25 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 2

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning samt arbetsbelysning vid bord. Akustik och ljudkrav anpassat för sekretess. Sekretess, ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras)	
Allmänt	Ska rymma 2 arbetsplatser. Möte med mindre bord och ytterligare 2 stolar.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i närhet av Kontor enhetschef och Kopiering. Placeras i närheten av Touch-down personal.	
Inredning och utrustning	Förbereds med teknik och installationer för 1 arbetsplats.	
Plats för inredning och utrustning	Arbetsbord samt stol och förvaringsenhet.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.3 Kontor disponibelt

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Kontor disponibelt		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Kontorsrum disponibelt				
Area m²: 10	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 2

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God allmänbelysning samt arbetsbelysning vid bord. Akustik och ljudkrav anpassat för sekretess. Sekretess, ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras)	
Allmänt	Kontorsrum för t.ex. dietist eller kvalitetsutvecklare. Ska rymma 1 arbetsplats.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i närhet av Kontor Enhetschef och Kopiering. Placeras i närheten av Touch-down personal.	
Inredning och utrustning	Förbereds med teknik och installationer för 1 arbetsplats.	
Plats för inredning och utrustning	Arbetsbord samt stol och förvaringsenhet.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt	• Detta rum kan utgå om kontor administration tillgodoses.	

4.4.4 Kopieringsrum

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Kopieringsrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Kopiering samt postfack för personal				
Area m²: 5	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):**	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Rummet ska vara lätt nåbart från administrationen och övriga medarbetare.	
Inredning och utrustning	Fasta skåp och hyllor	
Plats för inredning och utrustning	Postfack. Plats för 1 normalstor skrivare samt 1 mindre skrivare. Bänkyta för sortering av papper. Pappersinsamling och sopkärl för samling sekretessbelagda dokument.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.5 Pausrum måltid

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Pausrum måltid		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Pausyta för personal med pentry.				
Area m²: 65	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 20	**Personer max (st.):** 30

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Pausrummen för måltid är en del för umgänge och samtal, 2 st. Fördelas på två platser inom byggnaden. Väl avvägd rumsakustik för samtal. Plats för växtvägg.	
Läges-- och sambandskrav	Placeras centralt i byggnaden.	
Inredning och utrustning	Pentry: 1 kylskåp, fullhöga 1 frysskåp, fullhögt 8 mikrovågsugnar 1 diskho 2 diskmaskiner vägg- och bänkskåp Förberett för minst 2 kaffemaskiner. Termoskokare, har en högre distans mellan diskbänk och överskåp. Måtten skall vara anpassade efter detta.	
Plats för inredning och utrustning	Miljöstation för sortering av glas, kartong, metall mm. Bord och stolar i två olika höjder. Soffor med bord.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt	Bord med stolar och soffor	

4.4.6 Omklädning

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Omklädning	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Omklädning för personal			
Area m²: 25 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 5	**Personer max (st.):** 20

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	Omklädning med dusch för personal. 2 st + 2 st. Ska separeras mellan herr och dam samt könsneutralt. RWC personal förses med dusch för könsneutralitet och tillgänglighet.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i direkt anslutning till dusch. Ska placeras i närhet WC / RWC personal.	
Inredning och utrustning	Skåp på stativ med tillhörande bänk, låsbart med hänglås. Tvättställ med spegel. 1st dispenser för pappershanddukar 1st dispenser för tvål 1st dispenser för handsprit 1st papperskorg. 1st spegel, helfigur Uttag för hårfön	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.7 Dusch

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Dusch		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Dusch för personal				
Area m²: 2	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	Duschutrymme för personal.	
Allmänt	Duschutrymmen ska gå att skilja av individuellt med dörr.	
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i direkt anslutning till omklädningsrum	
Inredning och utrustning	2 duschar kopplas till vardera omklädningsrum, totalt 8st. Duscharmaturer ska förses med automatisk avstängning. Bänk och krokar.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: Golv förses med plastmatta, halkfri. S: V: Väggar helkaklas T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.8 Vilrum

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Vilrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Vilrum för personal				
Area m²: 10	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	Rum ska ha tillgång till fönster. Ljudklass, R´w 44 dB (tal hörs ej, högröstat tal kan höras) Möjlighet till vila.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i närhet till WC.	
Inredning och utrustning	Tvättställ Möjlighet till mörkläggning Klädkrok	
Plats för inredning och utrustning	Plats för säng samt stol.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.9 WC, personal

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

WC, personal		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: WC för personal				
Area m²: 2	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Dörrlås på toaletter ska vara färgkodat både in- och utifrån om det är låst. Väl ljudisolerade.	
Läges-- och sambandskrav	WC ska placeras i närheten till omklädning. WC bör även placeras i närheten till administration.	
Inredning och utrustning	WC, vägghängd Tvättställ Blandare 1st dispenser för pappershanddukar 1st spegel över tvättställ 1st vägghängd papperskorg 1st vägghängt ställ för toaborste 1st sanitetspåsebehållare med lock 1sttToalettpappershållare 2st klädkrokar 1st dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit	
Plats för inredning och utrustning	Plats för handsprit	
Ytskikt	G: S: V: Vägg ska förses med stänkskydd ovan handfat T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.10 RWC/d, personal

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

RWC/d, personal		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: RWC för personal				
Area m²: 5	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav	Väggfält bakom WC-stol, tvättställ och dusch ska kontrastera gentemot intilliggande ytor.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Dörrlås på toaletter ska vara färgkodat både in- och utifrån om det är låst. Väl ljudisolerade.	
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i närheten till Omklädning.	
Inredning och utrustning	WC, vägghängd Tvättställ Blandare med förlängd arm Duschblandare med golvbrunn 1st dispenser för pappershanddukar 1st spegel över tvättställ 1st vägghängd papperskorg 1st vägghängt ställ för toaborste 1st sanitetspåsebehållare med lock 1st toalettpappershållare på vägg 2st klädkrokar 1st dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit Fällbara armstöd med toalettpappershållare Stödhandtag på dörr Stödhandtag vid dusch Säkerhetslarm	
Plats för inredning och utrustning	Plats för handsprit.	
Ytskikt	G: S: V: Väggar helkaklas T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.11 Städ, personal

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Städ, personal	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Städrum, förvaring av städutrustning och tillgång till vatten			

Area m²: 2	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Utslagsback och golvbrunn med sandfång	
Plats för inredning och utrustning	Plats för städutrustning samt städvagn. Hyllor och hängare för städutrustning.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.4.12 Tvättstuga, personal

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Tvättstuga, personal		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Tvättstuga för personalens kläder				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4m	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Rena personalkläder placeras i textilförrådet.	
Läges- och sambandskrav	Nära Textilförråd.	
Inredning och utrustning	2st tvättmaskiner för professionellt bruk, 9 kg 1st torktumlare för professionellt bruk, 10 kg 1st torkskåp för professionellt bruk. 1st arbetsbänk 1st tvättbänk med ho Torkställning Strykbräda. 1st doseringspump maskiner 1st dispenser för tvål 1st dispenser för handsprit Stålsocklar till tvättmaskiner och torktumlare.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för vagnar. Plats för sopsäckshållare.	
Ytskikt	G: Golv förses med platsmatta, halkfri. S: V: Väggar helkaklas. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5 Teknik och service

4.5.1 Undercentral

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Undercentral		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Undercentral för hela byggnaden				
Area m²: 30	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God arbetsbelysning. God arbetsmiljö för service och underhåll.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras inom byggnaden vid fasad i närhet av anvisad anslutningspunkt vid fastighetsgräns.	
Inredning och utrustning	Vägghängd hylla för servicepärmar. Golvbrunn.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.2 Sprinklercentral

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Sprinklercentral		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Sprinklercentral för hela byggnaden				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God arbetsbelysning. God arbetsmiljö för service och underhåll.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras inom byggnaden vid fasad i närhet av anvisad anslutningspunkt vid fastighetsgräns.	
Inredning och utrustning	Uppsamlingstråg i betong Vägghängd hylla för servicepärmar.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.3 Reservkraft ställverk

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Reservkraft ställverk		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för ställverk för reservkraft.				
Area m²: 25	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God arbetsbelysning. God arbetsmiljö för service och underhåll. Ljudisoleras.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Vägghängd hylla för servicepärmar.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.4 Fläktrum

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Fläktrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för fläktaggregat				
Area m²: 120	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God arbetsbelysning. God arbetsmiljö för service och underhåll.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras med fördel på tak.	
Inredning och utrustning	Vägghängd hylla för servicepärmar.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Yta och rumshöjd på fläktrum påverkas av val av aggregat samt ventilationssystem.	
Övrigt		

4.5.5 El-tele-data central

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

El-tele-data central		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: El-tele-data central för hela byggnaden.				
Area m²: 20	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav	God arbetsbelysning. God arbetsmiljö för service och underhåll.	
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras inom byggnaden vid fasad i närhet av inkommande el-service.	
Inredning och utrustning	Vägghängd hylla för servicepärmar.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.6 Städcentral

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Städcentral	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion:			
Area m²: 10 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Bör placeras centralt i byggnaden och i närhet till hiss, kan med fördel placeras på entréplan.	
Inredning och utrustning	Utslagsback och golvbrunn med sandfång. 1st Dispenser för tvål 1st Dispenser för handsprit 1st Dispenser för pappershanddukar 1st Papperskorg 1st Städset Väggskena, konsoler hyllor	
Plats för inredning och utrustning	Plats för städutrustning samt städvagn och städmaskin.	
Ytskikt	G: Plastmatta S: Uppvik av plastmatta 150mm V: Vattenavvisande målning T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.7 Tvättstuga, grovtvätt

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Tvättstuga, grovtvätt		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Tvättstuga för boendeenheternas textilier.				
Area m²: 40	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	I tvättstugan ska flödet vara så att rena textilier aldrig korsar smutsig tvätt. Förutsättning för att vika rena textilier på rent underlag bör finnas. För att underlätta in och utlastning placeras tvättmaskiner och torktumlare på stålsockel, så att de kommer upp.	
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i anslutning till Textilförråd.	
Inredning och utrustning	2st tvättmaskiner för professionellt bruk, 14 kg. Tvättmaskiner ska hålla krav på vårdhygien. T.ex. ska tvättmaskin hålla temperatur 70 grader under minst 10 min. 2st luddlådor till tvättmaskin 1st grovtvättmaskin för professionellt bruk, 20 kg 2st torktumlare för professionellt bruk, 14 kg 1st torkskåp för professionellt bruk 1st arbetsbänk 1st tvättbänk med ho Lakansträckare Torkställning Strykbräda. Doseringspump maskiner Dispenser för tvål Dispenser för handsprit Skåp/hyllor för ren tvätt, låsbara Golvbrunn, löstagbar som är lätt att rengöra	
Plats för inredning och utrustning	Plats för vagnar Plats för sopsäckshållare Plats för tvättsäckar	
Ytskikt	G: Golv förses med platsmatta, halkfri. S: V: Väggar helkaklas. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.8 Textilförråd

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Textilförråd		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Textilförråd centralt för boendet.				
Area m²: 20	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i anslutning till Tvättstuga, grovtvätt.	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor, D=600mm	
Plats för inredning och utrustning	Ska även rymma rena arbetskläder. Plats för vagnar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.9 Dokumentförråd

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Dokument-förråd	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av dokument.			
Area m²: 15 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** -	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav	Låsbart.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor, D=400mm	
Plats för inredning och utrustning	Plats för arkivskåp för mellanförvaring av journaler.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.10 Lägenhetsförråd

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Lägenhetsförråd		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Lägenhetsförråd för de boende.				
Area m²: 1,2	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav	Lägenhetsförråd ska finnas 1st per boende.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Väggar och dörrar i nätpaneler av metall. Säkerhetsklass på förrådsväggar ska beslutas under projektering. Låsbleck för hänglås. Storlek minst 1,2 kvm för att dessa ska kunna utföras tillgängliga.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Skylt för numrering Väggfasta hyllor utmed en vägg Förrådshylla med klädstång	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt	Alternativ lösning är att lägenhetsförråd anordnas inom boenderummet.	

4.5.11 Förråd, tekniska hjälpmedel

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Förråd, tekniska hjälpmedel		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av tekniska hjälpmedel inom boendet.				
Area m²: 50	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** -	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i närhet av varumottagning. Placeras i närhet av Returrum tekniska hjälpmedel.	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor utmed en vägg, D=600mm	
Plats för inredning och utrustning	Större förråd för tekniska hjälpmedel. Ska rymma bl.a. sängar. 2st rum 50kvm vardera.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.12 Tvätt tekniska hjälpmedel

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Tvätt, tekniska hjälpmedel		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för tvätt av tekniska hjälpmedel.				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart.	
Läges- och sambandskrav	Kan placeras centralt i byggnaden, gärna i närheten av grovtvätt.	
Inredning och utrustning	Utslagsback och golvbrunn med sandfång Slanghylla Tvättställ 1 st. Dispenser för pappershanddukar 1 st. Papperskorg 1 st. Dispenser för tvål 1 st. Dispenser för handsprit	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.13 Returrum tekniska hjälpmedel

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Returrum tekniska hjälpmedel		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av tekniska hjälpmedel som ska returneras.				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i närhet av varumottagning. Placeras i närhet av Förråd tekniska hjälpmedel.	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor utmed en vägg, D=600mm	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.14 Förråd, förbrukningsvaror

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Förråd, förbrukningsvaror		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av förbrukningsvaror inom boendet.				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Låsbart.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor, D=400mm	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.15 Förråd, utemöbler

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Förråd, utemöbler	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av utemöbler.			
Area m²: 15 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Kan ligga utomhus i anslutning till gemensamma uteplatser alt. Dörr i fasad i anslutning till uteplatser.	
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.16 Varumottagning

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Varumottagning	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Mottagning för leveranser av varor till boendet.			
Area m²: 15 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Signal ska vara kopplad till utsedd person/personer för varumottagning. Portkod i mindre sluss där man kan lämna. Varumottagning ska vara väderskyddad av skärmtak.	
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i direkt anslutning till angöring för lastbil. Lastbilar ska ej behöva backvända.	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor utmed en vägg Ringklocka och kamera till lastplats.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för lyftvagn/pallyft. Plats för gallervagnar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.17 Mottagningsrum, torra varor

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Mottagningsrum, torra varor		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Temporär förvaring av torra varor till boendet.				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i anslutning till Varumottagning.	
Inredning och utrustning	Väggfasta hyllor, D=400mm	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.18 Mottagningsrum, kylda varor

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Mottagningsrum, kylda varor		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Temporär förvaring av kylda varor till boendet.				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Kylt rum, max temp +4grader. Isolerat.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i anslutning till Varumottagning.	
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning	Plats för hyllställningar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.19 Miljörum, matavfall, emballage, sopnedkast

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Miljörum, matavfall, emballage,sopnedkast	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för avfallshantering.			
Area m²: 12+12+12 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	-Ett rum ska vara förberett för miljösortering, se ovan. -Ett rum ska ha luftreningssystem (jonisering) för matavfall. -Ett rum ska rymma emballage och retur av lastpallar. - Behållare för sopnedkast inom miljörummet eller placeras i separat utrymme.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i anslutning till inlastning.	
Inredning och utrustning	Golvbrunn och slanghylla i samtliga rum. Spolslang. Avbärarlister på 3 nivåer på vägg.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för avfallskärl i 7 fraktioner: -Restavfall -Returpapper -Pappersförpackningar och wellpapp -Platsförpackningar -Metallförpackningar -Ofärgat glas -Färgat glas Volym beräknas i samband med systemhandling.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Sopnedkastlösning/sopsugssystem kan även vara underjordisk behållare eller separat container/behållare.	
Övrigt		

4.5.20 Cykelrum

d	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Cykelrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förvaring av cyklar				
Area m²: 10	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i närheten av huvudentrén med dörr i fasad.	
Inredning och utrustning	Cykelställ för fastlåsning av cyklar. Ladduttag för el-cyklar.	
Plats för inredning och utrustning	Förvaring av cyklar inomhus, 10 st. Avser både personalens cyklar samt boendes. Plats för 2 st lådcyklar. Plats för 2 st duo-cyklar/mobiler.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.5.21 Nödvattenförsörjning

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Nödvattenförsörjning		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion:				
Area m²: 7	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** -

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6 Storkök

4.6.1 Tillagningskök

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Tillagningskök	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Yillagningskök inom storkök			
Area m²: 100 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Tillagningskök ska placeras mot fasad med fönster i riktning mot norr.	
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering. Samtliga ytor ska vara rostfria.	
Plats för inredning och utrustning	Utrustning dimensioneras utifrån antalet gäster och portioner per dygn.	
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert. S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.2 Uppläggning vagnar

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Uppläggning vagnar		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Plats för vagnar som ska transportera maten till avdelningarna.				
Area m²: 12	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i nära anslutning till hissar och i direkt anslutning till tillagningsköket.	
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering.	
Plats för inredning och utrustning	Utrustning dimensioneras utifrån antalet gäster och portioner per dygn. Plats för värmeskåp/vagnar till avdelningar.	
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.3 Diskrum

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Diskrum		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Diskrum inom storkök				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Diskrum ska placeras mot fasad med fönster i riktning mot norr.	
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering. Samtliga ytor ska vara rostfria.	
Plats för inredning och utrustning	Utrustning dimensioneras utifrån antalet gäster och portioner per dygn.	
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.4 Torrförråd

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Torrförråd		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Förråd för torra varor inom storkök				
Area m²: 5	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering. Samtliga ytor ska vara rostfria.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för hyllställningar.	
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.5 Kyl

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Kyl		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Kylrum inom storkök				
Area m²: 5	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Kylrum ska hålla en max Temp +4 grader. Kylrum ska vara fristående och förtillverkade, isolerade väggmoduler av rostfri plåt.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering. Samtliga ytor ska vara rostfria.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för hyllställningar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.6 Frys

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Frys		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Frysrum inom storkök				
Area m²: 5	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Frysrum ska hålla en max Temp -25 grader. Frysrum ska vara fristående och förtillverkade, isolerade väggmoduler av rostfri plåt.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering. Samtliga ytor ska vara rostfria.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för hyllställningar.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.7 Inlastning/ leveranssluss

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Inlastning/ leveranssluss		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Inlastning via sluss till storkök				
Area m²: 10	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.8 Uppackning/ emballage

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Uppackning/ emballage	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Rum för uppackning av varor och omhändertagande av emballage			
Area m²: 10 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt samband med inlastning/sluss.	
Inredning och utrustning	Uppackningsbänk. Konsolhyllor på vägg.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.9 Personal/ vilrum kök

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	x

Personal/vilrum kök		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Pausyta för kökspersonal med pentry och en arbetsplats				
Area m²: 15	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i anslutning till storköket gärna i närheten av inlastning.	
Inredning och utrustning	Diskbänk med 1 diskho Vägg och bänkskåp Plats för kaffebryggare	
Plats för inredning och utrustning	Miljöstation för sortering av glas, kartong, metall mm Bord och stolar. Soffa med bord. Soffa ska kunna användas för vila. Mindre kontorsbord med konsolhyllor på vägg.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.10 Omklädning kök

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Omklädning kök	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Omklädningsrum för kökspersonal.			
Area m²: 10 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i anslutning till WC storkök, Dusch storkök och Inlastning.	
Inredning och utrustning	Arbetskläder ska förvaras så att de hålls rena i slutna skåp där privata kläder kan förvaras separat. 8 st Z-skåp.	
Plats för inredning och utrustning	Spegel.	
Ytskikt	G: S: V: T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.11 WC kök

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

WC kök		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: WC i storkök.				
Area m²: 2	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Dörrlås på toaletter ska vara färgkodat både in- och utifrån om det är låst.	
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt anslutning till Omklädning storkök och Dusch storkök.	
Inredning och utrustning	WC, vägghängd Tvättställ Blandare Dispenser för pappershanddukar Spegel över tvättställ Vägghängd papperskorg Vägghängt ställ för toaborste Sanitetspåsebehållare med lock Toalettpappershållare Klädkrok Dispenser för tvål Dispenser för handsprit	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: S: V: Vägg ska förses med stänkskydd ovan handfat. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på	Väl ljudisolerad.	
Övrigt		

4.6.12 Dusch kök

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Dusch kök		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Dusch för kökspersonal				
Area m²: 6	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** 1	**Personer max (st.):** 1

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Ska placeras i direkt anslutning till Omklädning storkök och WC storkök.	
Inredning och utrustning	Duscharmaturer ska förses med automatisk avstängning. Bänk och krokar.	
Plats för inredning och utrustning		
Ytskikt	G: Golv förses med plastmatta, halkfri. S: V: Väggar helkaklas T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.13 Städ kök

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	X
Egen önskan	

Städ kök	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Städrum, förvaring av städutrustning och tillgång till vatten för storkök.			
Area m²: 2 / **Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,4	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Nej
Brand: -	**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):** -	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt samband med Inlastning/ leveranssluss.	
Inredning och utrustning	Utslagsback och golvbrunn med sandfång. Konsolhyllor rostfria och hängare för städutrustning.	
Plats för inredning och utrustning	Plats för städutrustning till storkök.	
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert. S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.14 Renseri

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Renseri		**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion:				
Area m²: 12	**Mått:** -	**Fri rumshöjd:** 2,7	**Höjd till u k bjälklag:** -	**Krav på dagsljus:** Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):**	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt samband med Tillagningskök	
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering. Samtliga ytor ska vara rostfria.	
Plats för inredning och utrustning	Utrustning dimensioneras utifrån antalet gäster och portioner per dygn.	
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert. S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.6.15 Specialkost

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Specialkost	**Rumsnr:** -	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion:			

Area m²:	**Mått:**	**Fri rumshöjd:**	**Höjd till u k bjälklag:**	**Krav på dagsljus:**
14	-	2,7	-	Ja
Brand: -		**Rumsakustik**:	**Personer normalt (st.):**	**Personer max (st.):**

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Placeras i direkt samband med Tillagningskök.	
Inredning och utrustning	Utrustning och installationer ska specificeras av storkökskunnig i samband med projektering. Samtliga ytor ska vara rostfria.	
Plats för inredning och utrustning	Utrustning dimensioneras utifrån antalet gäster och portioner per dygn.	
Ytskikt	G: Golv ska förses med polyuretanmassa, halksäkert. S: V: Väggar ska vara helkaklade. T:	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7 Utemiljö

4.7.1 Gård generellt

Gård generellt	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Övergripande för hela gårdsmiljön		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav	Vistelseytor ska inte luta mer än 2%.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Utemiljön ska utformas som en plats för gemenskap för alla som bor, besöker och arbetar i fastigheten. Den ska uppfylla många krav på liten yta. Den ska vara hälsofrämjande, tillgänglig och stödjande för både gående och rullstolsburna. Den ska utformas hemlikt med plats för social samvaro men också innehålla avskilda platser. Den ska ha god orienterbarhet och kunna nyttjas av de boende på egen hand. Måtten på olika ytor ska vara väl tilltagna. Klimatet på gården viktigt. Inte för varmt, inte för blåsigt. Gärna platser i skugga med klimatskydd. Även platser där vinden kommer åt på sommaren då det lätt blir för varmt annars. Rätt mikroklimat ska eftersträvas. En innergård kan lätt bli för het. Det ska finnas plats i både sol och skugga samt lä och vind för svalka heta sommardagar. Utemiljön ska ge patienter skydd och vara en plats där de boende kan få kraft att återhämta sig, stärka sin hälsa och sitt välbefinnande. Miljön ska kunna stödja människor i olika sinnesstämningar och tillstånd. Utemiljön i sig ska också vara säker att använda. Utemiljön planeras så att den ger stimulans under alla årstider genom exempelvis vintergröna växter, fågelbord, skulpturer och ljusspel. Miljön bör både locka till utevistelse och aktivitet och vara intressant att betrakta och följa inifrån bostaden. En del av trädgården ska anpassas för egen utevistelse. Det kan göras genom att dela av en mindre yta med stängsel som placeras i en häck och göra denna säker så att boende att vistas ute utan sällskap.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	– Flaggstång – Vattenutkastare på lämpliga ställen – Låsbart verksamhetsförråd i anslutning till utemiljön med plats för krukor och aktivitetsmaterial för utomhusbruk. – Konst, gärna taktil och möjlig att ta på t.ex. skulpturella djur som går att klappa.	
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på	Vid utformningen av gården ska alla zoner i gården beaktas och bearbetas.	

Gård generellt	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
	- Zon 1: kontakten med utemiljön inifrån byggnaden exempelvis via fönstren. - Zon 2: övergångszonen mellan inne och ute, exempelvis via balkong. - Zon 3: den egna utemiljön, exempelvis trädgård eller park. - Zon 4: omkringliggande omgivningen så som utblickar mot grannfastigheter.	
Övrigt		

4.7.2 Entré utvändigt

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Entré utvändigt	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Utvändig miljö kring entré till boendet.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav	Entréer till gården ska vara lätt att hitta tillsammans med god orienterbarhet på gården i sin helhet. Man ska komma in och ut med hjälp av rullator eller rullstol på egen hand med hjälp av dörrautomatik. Att de boende själva kan bestämma över sin utevistelse underlättar för fysisk aktivitet samtidigt som det inte binder upp personal. Det ska vara en tydlig skillnad på glasruta/fönster och dörr.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav	Gården ska kunna nås i direkt anslutning till huvudbyggnad från matsal eller vardagsrum.	
Inredning och utrustning	Det ska finnas sittplatser i anslutning till entrédörren både från gård och från gatan.	
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7.3 Gångar och markbeläggning

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Gångar och markbeläggning	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Gångar och markbeläggningar i all utvändig miljö.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav	Utemiljön som vårdmiljö ska utformas så att risken för fallskador för personer med demenssjukdom minimeras. Det är bättre att välja platsgjuten betong eller asfalt framför plattläggning där snubbelkanter lätt kan förekomma. Gångytor ska vara lätta att sköta och enkla att snöröja.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Gångar ska utföras med väl tilltagen bredd, minst 1.6m och förses med värmeslingor. Gångytor kan utföras med en kant av fris av exempelvis ljus marksten eller betongplattor för kontrast och orienterbarhet. Kantstenar underlättar för personer med nedsatt syn att exempelvis följa en gångslinga runt gården.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7.4 Sittplatser, bord och grillplats

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Sittplatser, bord och grillplats	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Sittplatser på gård.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Det ska finnas sittplatser för 25-30 personer. Det ska finnas skuggad sittplats utrustad med pergola. Det ska finnas platser för måltider/ fika och firanden så som midsommar. Det ska finnas plats för portabel grill, ej fast grill. Sittplatser ska vara tillgängliga med soffor med armstöd samt plats för rullstol. Det ska finnas sittplatser för par att nyttja på tu man hand typ ”kärleksbänk” och i en mer avskild miljö.	
Plats för inredning och utrustning	Det ska finnas lösa och robusta möbler som går att flytta.	
Frågeställningar/ Att tänka på	Det ska finnas gott om sittplatser över hela gården då äldre behöver vila ofta.	
Övrigt		

4.7.5 Vegetation, växtmaterial och dagvatten

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Vegetation, växtmaterial och dagvatten	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Vegetation, växtmaterial och dagvatten		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Växtmaterial ska väljas för att uppnå en hållbar och grön miljö som står sig över året och tar tillvara på årstidsväxlingarna. Målet är att använda sig av klassiskt underhållsfritt växtmaterial som passar för ståndorten. Träd och buskar med frukt och bär ska planteras. Bär och frukter kan t.ex. användas i bakning. Växter ska vara lättskötta och inte kräva daglig vattning. Inga giftiga växter får förekomma. Regnvatten bör samlas upp och användas för bevattning. Dagvatten ska samlas upp och fördröjas enligt dagvattenutredning.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Regntunnor kan användas nedanför stuprör som sedan bräddar ut i grönytor.	
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7.6 Sinnesträdgård

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Sinnesträdgård	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Sinnesträdgård och odling.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	En plats med stimulans av dofter, syn, känsel och smak som ska ge associationer, väcka minnen och stimulera tankar. Saker ska finnas i utemiljön som påminner om barndomen eller för tankarna till sådant man varit med om under uppväxten. Detta kan till exempel vara ett klädstreck med kläder, dofter från traditionella blommor, nyklippt gräs eller odling.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7.7 Fysisk aktivitet, gångslinga och utegym

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	X

Fysisk aktivitet, gångslinga och utegym	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Fysisk aktivitet, gångslinga och utegym.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Gården förses med enklare träningsredskap anpassade för äldre och en gång i form av en slinga eller åtta som stimulerar att man fortsätter att gå. Redskapen utformas så att de kan användas av barnbarn som hälsar på. Barr, räcke för balansträning. Gångslinga med räcke. Möjlighet att ta ut mobila redskap på en fast yta.	
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på	För personer med demenssjukdom som är beroende av vård- och omsorgsinsatser är det viktigt att de erbjuds möjlighet att själva kunna välja när de vill kunna utföra fysisk aktivitet utomhus.	
Övrigt		

4.7.8 Stråk, ledstråk och belysning

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Stråk, ledstråk och belysning	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Stråk, ledstråk och belysning.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav	Det ska finnas ledstråk fram till målpunkter och entréer.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Kantstenar längs gångytor skapar automatisk en gång som är lätt att följa och skapar god orienterbarhet. Taktila plattor eller kantstenar bör användas. (Taktila plattor kan utgöra en snubbelrisk?) Belysningen ska vara god på stråk, gångvägar, fasader och kring entréer. Belysning får ej störa utan ska ge ett inbjudande och behagligt intryck. Gärna punktbelysning som lyfter fram detaljer som t ex en pergola, en skulptur eller ett vårdträd.	
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Eluttag ska finnas på fasad för besökare med instrument / högtalare / julgransbelysning o dyl.	
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7.9 Staket och skötselväg

Myndighetskrav	
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Staket och skötselväg	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Staket och skötselväg.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav	Utemiljön bör vara inhägnad och försedd med säkra grindar så att boende, även personer med demenssjukdom, tryggt kan vistas på egen hand i trädgården utan att lämna densamma eller riskerar att skada sig.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Gården ska vara tydligt och tryggt avgränsad mot omgivningen För att minska institutionskänslan och minska rymningsrisk kan staket och grind med fördel integreras med häck/klängväxter. Grindarna till utemiljön ska vara dolda och ha en bredd så att skötselfordon kan komma in och sköta miljön genom en naturlig förbindelse mot gatan. Transporter av material (växter, jord, löv), maskiner med mera ska inte ske genom byggnaden. Grind in till gården ska möjliggöra att fordon för snöröjning kan komma in. Typ av fordon utreds vidare. Grindar ska förses med dubbla låsanordningar för att försvåra för boende att ta sig ut.	
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7.10 Parkering och angöring

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Parkering och angöring	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Parkering och angöring till boendet.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav	Infarten ska vara tillgänglig och det ska vara möjligt för både fotgängare och rullstolar att kunna samsas om ytan. Det ska finnas goda möjligheter för angöring, hämtning och lämning med bil, taxi, ambulans eller färdtjänst.	
Arbetsmiljökrav		
Allmänt		
Läges- och sambandskrav		
Inredning och utrustning	Det ska finnas 10 gästparkeringar och 15 personalparkeringar. Det ska finnas 4 fasta platser för verksamhetens egna bilar. Det ska planeras så att man kan undvika att många bilar samlas på samma ställe. Det ska finnas tydliga skyltar så att det inte blir påhittade trafiklösningar runt denna plats. 2 RHP-platser (p-platser för personer med nedsatt rörelseförmåga) får maximalt ligga 25 meter från huvudentré.	
Plats för inredning och utrustning	Laddstolpar parkering Motorvärmare, 2 platser för verksamhetens egna bil. Cykelställ för besökare, min 10 st. Cykelplatser för boende	
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		

4.7.11 Inlastning och avfall

Myndighetskrav	X
Arbetsmiljökrav	
Egen önskan	

Inlastning och avfall	**Datum:** 2024-10-21	**Reviderad:** -
Beskrivning av verksamheten, funktion: Inlastning och avfall för boendet.		
Area m²:	**Mått:** -	

Myndighetskrav		
Arbetsmiljökrav		
Allmänt	Dragväg ska vara försedd med värmeslingor i mark.	
Läges- och sambandskrav	Angöringsfickor för leveranser och hämtfordon för avfall ska placeras längs gata och nära byggnad. Gata utförs med rundkörning kring byggnaden så att backrörelser undviks. Lastzon och avfallshantering ska vara separerad från entré. Dragväg för avfallskärl ska maximalt vara 10m, mätt från miljörummets dörr till sopbilens lyftanordning.	
Inredning och utrustning		
Plats för inredning och utrustning		
Frågeställningar/ Att tänka på		
Övrigt		